

Утверждаю

Директор филиала



Согласовано:

Директор школы



11.06.2026г.

8 день

**Завтрак для 1-4 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Омлет паровой с мясом	200	18,85	13,50	6,93	280,59
Масло сливочное (порц.)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый (порц.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00

**Завтрак для 5-11 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Омлет паровой с мясом	250	23,56	16,88	8,66	350,74
Масло сливочное (порц.)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Сок фруктовый (порц.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00

**Обед для 1-4 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Суп куриный	200	4,70	1,80	6,73	94,40
Вареники с картофелем с маслом слив.	200	4,73	4,73	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Кисломолочный продукт (в инд.упак)	200	5,60	5,00	22,00	156,00

**Обед для 5-11 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Суп куриный	250	5,88	2,25	8,41	118,00
Вареники с картофелем с маслом слив.	250	5,91	5,91	37,60	340,73
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Кисломолочный продукт (в инд.упак.)	200	5,60	5,00	22,00	156,00