

Утверждаю

Директор филиала ООО «Аркада»



08.06.2022.

5 день

**Завтрак для 1-4 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Масло сливочное (порц.) 1/10гр	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Кондитерское изделие (Соломка )	40	4,28	2,12	28,12	148,80

**Завтрак для 5-11 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Масло сливочное (порц.)1/10гр	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,50	129,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Кондитерское изделие (Соломка ) 1/40гр	40	4,28	2,12	28,12	148,80

**Обед для 1-4 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат с морской капустой/ Яйцо вареное	60	2,81	2,36	0,71	35,25
Суп Харчо	200	7,23	10,50	11,52	169,54
Котлета (биточки) рыбная	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Кисель ягодный (в инд.упаковке)	200	0,12	0,13	27,88	132,44

**Обед для 5-11 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат с морской капустой/ Яйцо вареное	100	4,68	3,93	1,18	58,75
Суп Харчо	250	9,04	13,13	14,40	211,93
Котлеты (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Кисель ягодный (в инд.упаковке).	200	0,12	0,13	27,88	132,44