

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Маленская школа»

Симферопольского района Республики Крым

ул. Школьная, 6, с. Маленькое, Симферопольский район, РК, 297517

тел/факс (3652) 32-56-82, e-mail school_simferopolsiy-rayon15@crimeaedu.ru

ОКПО 00790686 ОГРН 1159102000090 ИНН 9109008364 КПП 910901001

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 10)

на « 06 » марта 2026 г.

Утверждаю:

Директор С.Н. Хрыкина

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
Итого за завтрак		510	16,2	15,9	85,2	578,4
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,31	4,86	8,67	106,06
	Гречка по-купечески с мясом	200	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		830	17,82	24,35	125,18	750,62
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
Итого за завтрак		600	18,4	16,6	100,5	661,1
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,64	6,08	10,84	132,58
	Гречка по-купечески с мясом	250	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		1000	20,72	27,86	149,15	883,28
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Ответственный по питанию:

О.А. Курманова

Медицинский работник:

А.З. Алиева

Заведующий производством:

А.В. Кальченко