

Утверждаю

Директор филиала ООО "АРКАДА" г. СЕВЕРСК

И.С. Сафарян



09.06.2026 г.



6 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Голубцы ленивые с соусом 150/50	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Масло сливочное (порц)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Батон пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Молоко детское (в индив)	200	5,80	5,00	9,60	108,00

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Голубцы ленивые с соусом 200/50г	250	21,28	23,28	22,51	386,53
Масло сливочное (порц)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Молоко детское (в индив.)	200	5,80	5,00	9,60	108,00

Обед для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00
Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Сок фруктовый (порцион.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Обед для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Печень по-строгановски	120	16,76	20,27	22,74	246,28
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый (в инд.уп.) 1/200гр	200	1,00	0,20	20,20	92,00