

Утверждаю

Директор филиала ООО "Аркада"

Л.С. Сафаров



05.06.2026г.

4 день

**Завтрак для 1-4 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

**Завтрак для 5-11 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Рагу из птицы	250	17,94	16,74	25,33	310,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

**Обед для 1-4 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп сырный с гренками 200/10	210	7,43	12,77	14,09	201,04
Пельмени со сметаной и маслом слив. 200/5	205	18,91	8,91	46,90	429,58
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Кисломолочный продукт (в инд.упак.)	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50

**Обед для 5-11 классов**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп сырный с гренками 250/10	260	9,20	15,81	17,44	249,35
Пельмени со сметаной и маслом слив. 250/5	255	23,52	11,08	58,34	534,36
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Кисломолочный продукт (в инд.упак.)	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60