

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Маленская школа»
Симферопольского района Республики Крым
ул. Школьная, 6, с. Маленькое, Симферопольский район, РК, 297517
тел/факс (3652) 32-56-82, e-mail school_simferopolsiy-rayon15@crimeaedu.ru;
ОКПО 00790686 ОГРН 1159102000090 ИНН 9109008364 КПП 910901001

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 9)
на « 05 » мая 2026 г.

Утверждаю:
Директор С.Н. Хрыкина

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
	Итого за завтрак	500	18,17	25,97	78,98	634,41
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Морковные палочки	60	0,80	0,10	4,10	20,30
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Запеканка из творога	200	22,27	15,17	70,22	358,23
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Итого за обед		710	33,14	27,71	145,80	768,58
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Итого за завтрак		550	21,78	29,95	103,12	762,41
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Морковные палочки	100	1,33	0,17	6,83	33,83
	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
	Запеканка из творога	250	27,84	18,96	87,78	447,79
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Итого за обед		880	43,14	30,14	174,90	925,87
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Ответственный по питанию:

О.А. Курманова

Медицинский работник:

А.З. Алиева

Заведующий производством:

А.В. Кальченко