

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Маленская школа»


Симферопольского района Республики Крым

ул. Школьная, 6, с. Маленькое, Симферопольский район, РК, 297517
 тел/факс (3652) 32-56-82, e-mail school_simferopolsiy-rayon15@crimeaedu.ru
 ОКПО 00790686 ОГРН 1159102000090 ИНН 9109008364 КПП 910901001

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 1)

на « 20 » апреля 2026 г.

Утверждаю:
 Директор:  С.Н. Хрыкина



Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью со сметаной	170	17,70	16,78	42,00	444,43
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		500	20,4	17,43	73,76	592,24
Стоимость, руб.			85,55 руб.			
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
	Свекольник	200	1,87	4,20	13,78	97,07
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Итого за обед		760	23,43	27,68	101,99	731,58
Стоимость, руб.			100,00 руб.			

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью со сметаной	220	20,82	19,74	49,41	522,82
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,3
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		560	24,3	20,47	86,09	694,17
Стоимость, руб.			90 руб.			
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
	Свекольник	250	2,34	5,25	17,23	113,84
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	180	4,80	5,09	29,46	182,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Итого за обед		910	27,47	33,54	124,03	867,25
Стоимость, руб.			100,00 руб.			

Ответственный по питанию:

О.А. Курманова

Медицинский работник:

А.З. Алиева

Заведующий производством:

А.В. Кальченко