

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Широковская школа»
Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ «Широковская школа»)

СОГЛАСОВАНО
Общим собранием работников
Протокол № 02 от 20.02.2026

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ «Широковская школа»
№ 145-о от 20.02.2026

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
Протокол № 02 от 20.02.2026

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТЫЕ ЗЕРНЫШКИ»
МБОУ «ШИРОКОВСКАЯ ШКОЛА»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Широковская школа»
Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ «Широковская школа»)

Положение о режиме занятий воспитанников структурного подразделения Детский сад «Золотые зернышки» МБОУ «Широковская школа» Симферопольского района Республики Крым

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий непрерывной образовательной деятельности воспитанников структурного подразделения Детский сад «Золотые зернышки» МБОУ «Широковская школа» Симферопольского района Республики Крым (далее - ОО) в части режима занятий: образовательной деятельности (далее по тексту – ОД).

Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом ОО

Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

ОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы группы утверждается приказом директора. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОО не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОО.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа.

Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными директором ОО.

Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

Количество проведенных занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ОО. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования, утверждается приказом

директора на 1 сентября каждого года.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ОО. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования в ОО осуществляется:

- Воспитателями в групповых помещениях;

Продолжительность занятий составляет не более:

- 10 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;

- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;

- 30 мин.– для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

- 40 мин.– для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

- 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;

- 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

- 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

- 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

- 17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы ОО, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

В середине отведённого времени, на проведение занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00. Окончание занятий не позднее 16.00.

Режим физического воспитания Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных

занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В ОО используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий составляет: 15 мин. – в младшей группе от 3 до 4 лет; 20 мин – в средней группе от 4 до 5 лет; 25 мин. – в старшей группе от 5 до 6 лет;

30 мин. – в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Заключительные положения

Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения директором ОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.