

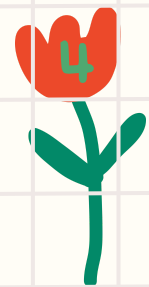
ЧТО МОЖНО И НУЖНО:

1
Постоянно упоминайте в разговоре, что ребенку придётся каждый день ходить в детский сад, что это его «работа» – как у мамы и папы. И изменить это нельзя.

2
Учите дома и на площадке навыкам общения: делиться игрушками, улыбаться, не кусаться и не драться, не брать чужое.

3
Постепенно расширяйте круг его общения: знакомьте с давними родственниками, соседями, друзьями семьи, ровесниками.

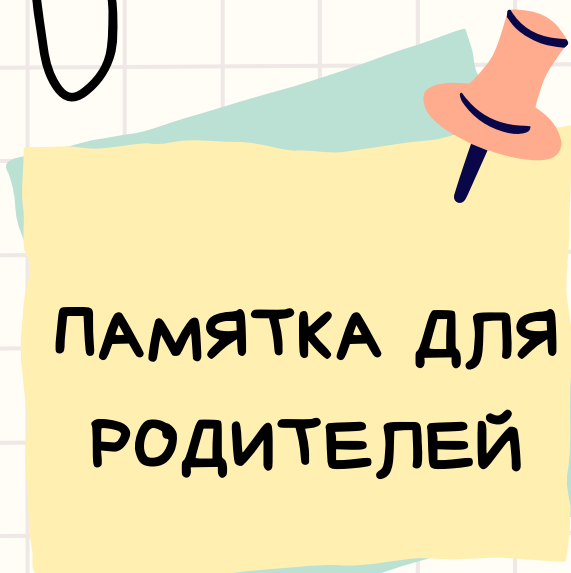
4
Маме следует постепенно отдаляться: чаще оставлять одного в комнате, научить его занимать себя самого, играть с кем-то из родственников.



ЧТО НЕЛЬЗЯ:



- убегать родителям тайком, оставляя ребёнка с воспитателем: научите его нормально прощаться, чтобы он адекватно реагировал на то, что вам придётся расстаться на какое-то время (придумайте свой ритуал прощания)
 - “пугать” детским садом как наказанием
 - показывать свои страхи и переживания по поводу посещения им детского сада
 - нарушать режим дня в выходные, праздники или больничные
 - поощрять за каждое выполненное требование конфетами или исполнением желаний (иначе он будет ждать этого же от воспитателя)
- 



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

про Адаптацию

К

детскому саду





КНИГИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

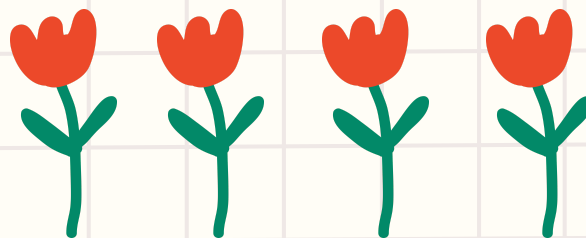
1. Быкова А. «Мой ребёнок с удовольствием ходит в детский сад».
2. Гитанова Н. В., Тунина Е. Г. «Я иду в детский сад! От 0 до 3 лет».
3. Громова О. «Зайка идет в садик. Проблемы адаптации».
4. Калинина Р., Семёнова Л., Яковлева Г. «Ребёнок пошел в детский сад... К проблеме адаптации детей к условиям жизни в ДОУ».
5. Петрановская Л. «Тайная опора. Привязанность в жизни ребёнка».

КНИГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Детские книги, позволяющие быстрее привыкнуть к новым условиям детского сада:

1. Карина Овсепян. «Я иду в детский сад».
2. Люси Казенс. «Мыша в детском саду».
3. Сара Нэш. «Самые нежные объятия в мире».
4. Фелисити Брукс. «Маша и Миша идут в детский сад».
5. Эмили Бомон. «В детском саду. Энциклопедия для детей».



И помните главное:
плавно и постепенно
адаптация пройдет намного
легче для всех участников
процесса, необходимо лишь
только запастись терпением
и быть максимально
внимательными по
отношению к детям.

С любовью и заботой
коллектив МБДОУ №29
«Буратино»

