МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 29 «БУРАТИНО» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ (МБДОУ №29 «Буратино» г. Симферополя)

13 октября 2026г. **ПРИКАЗ** №152-од

О внесении изменений в десятидневного меню на летне-осенний период для организации питания детей в МБДОУ №29 «Буратино» г. Симферополя

Во исполнение требований Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Постановление от 02.06.2026 года №19

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие десятидневное меню, перспективное меню и технологические карты для организации питания детей в зимне-весенний период от 1,6 лет до 3 лет и от 3 лет до 7 лет с 10,5 – 12 - часовым пребыванием, а так же групп кратковременного пребывания в МБДОУ №29 «Буратино» г. Симферополя с 01.11.2026г.
2. Утвердить форму оформления ежедневного меню (приложение №1), ежедневно до 17:00 вывешивать ежедневное меню для ознакомления родителей на информационном стенде.
3. Возложить ответственность за подготовку меню-требований в МБДОУ №29 «Буратино» г. Симферополя на медицинскую сестру Сетарову Н. Я., а в период его отсутствия (отпуск, болезнь, командировка) ответственность за подготовку меню-требования на заместителя заведующего по ХР.

3.1.Медицинской сестре Сетаровой Н. Я.:

- составлять меню-требование накануне предшествующего дня, указанного в меню;
- предоставлять меню для утверждения руководителю МБДОУ №29 «Буратино» г. Симферополя не позднее 17:00 часов предшествующего дня, указанного в меню;
- ежедневно не позднее 9 часов производить корректировку меню в соответствии с фактическим количеством детей, при расхождении данных более чем на 5 детей, производить возврат продуктов на склад или дополнительно выписывать недостающие;
- контролировать выполнение среднесуточной нормы выдачи на 1 ребенка один раз в десять дней и, при необходимости, проводить коррекцию реализуемых продуктов;
- ежедневно производить совместно с кладовщиком и поваром прием продуктов питания от поставщиков в целях определения качества продуктов;
- при обнаружении некачественных продуктов или их недостаче оформлять акт с обязательными подписями представителей ДОУ и поставщиков в лице их экспедиторов;

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий Котенкова Марина Михайловна М. М. Котенкова

Подписан: Котенкова Марина Михайловна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ №29 ""Буратино"" г. Симферополя", CN=Котенкова Марина Михайловна, E=sadik29_buratino@crimeaedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 123456
Дата: 2026-10-13 15:42:27
Foxit Reader Версия: 9.7.0

С приказом ознакомлены:
Сетарова Н. Я.
Умедова Э. С.

Приложение 1
к Приказу №152-од от 13.10.2026г.

Примерное десятидневное
Зимне-весеннее меню на 2026г-2027 г.

День: Понедельник
Неделя: 1 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	150	3,3	3,1	12,3	93	181
	Бутерброд с маслом	40/5	2,5	7,6	14,6	136	1
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,28	0,03	15,1	61,8	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***470***	***8,1***	***12,75***	***65,9***	***410,4***	
Обед	Суп -лапша	150	1,8	1,6	11,5	71	80
	Капуста тушеная с мясом	170	2,7	3,8	11,1	105	315
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,8	85	394
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***530***	***8,92***	***6,11***	***65,32***	***370,56***	
Полдник	Запеканка из творога	90	25,2	18,2	28,3	165,4	249
	Джем	20	11,3	10,0	9,4	86	
	Какао с молоком	150	2,34	2,25	10,63	70	414
	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за полдник:	***360***	***39,24***	***30,85***	***58,13***	***365,4***	
Итого за 1 день		**1360**	**56,26**	**49,71**	**189,35**	**1146,36**	

День: Вторник
Неделя: 1 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный геркулес	150	3,1	3,5	9,7	83	101
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/15	6,68	8,45	19,39	180	3
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70	414
Второй завтрак	Яблоко запеченное	75	0,3	0,3	23,4	94	
	Итого за завтрак:	***435***	***12,42***	***14,25***	***63,12***	***427***	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	4,4	3,0	18,6	125	64
	Макароны с маслом	110	4,04	3,31	19,39	123,53	331
	Котлеты из говядины	60	6.5	6.4	7.8	116	299
	Салат свекольный	60	0,5	2,2	5,4	44	21
	Компот из свежезамороженных фруктов	150	0,13	0,058	20,15	81,67	390/393
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***590***	***19,66***	***15,65***	***93,26***	***599,764***	
Полдник	Пюре картофельное	130	2,0	4,2	12,5	100	3
	Биточки из рыбы	60	8,02	2,82	5,99	81	271
	Консервированный огурец	40	0,22	0	0,9	4,45	40
	Хлеб белый	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
	Итого за полдник:	***420***	***12,79***	***7,47***	***41,89***	***290,61***	
Итого за 2 день		***1445***	***44,87***	***37,378***	***198,27***	***1317,37***	

День: Среда
Неделя: 1 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Омлет натуральный	100	12,6	19,3	2,3	223	229
	Икра кабачковая промышленная	60	0,8	3,1	4,4	51	57
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100	5,1	5,6	7,9	103	297
	Кондитерское изделие	20	0,9	6	12,4	108	
	Итого за завтрак:	***475***	***21,92***	***42,62***	***51,8***	***674***	
Обед	Свекольник со сметаной	150	1,4	2,9	8,9	70	94
	Каша пшенная с маслом	145	6,2	4,7	36,6	211	185
	Бефстроганов из мяса кур	60	8,3	8,7	1,9	119	84
	Салат морковный	50	0,4	4,0	3,6	53	5
	Компот из свежих плодов	150	0,13	0,09	18,06	74	390
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***615***	***20,52***	***21,08***	***90,98***	***636,56***	
	Сырники из творога	100	27,1	5,2	30,2	116	245
	Сгущ.молоко	20	1,44	1,7	11,2	64	
	Фрукты по сезону	100	0,08	0,06	6,05	23,9	
	Какао с молоком	150	2,34	2,25	10,63	70	306
	Итого за полдник:	***370***	***30,96***	***9,21***	***58,08***	***273,9***	
Итого за 3 день		***1460***	***73,4***	***72,91***	***200,86***	***1584,46***	

День: Четверг
Неделя: 1 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	2,6	3,1	10,9	82	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	11,5	61	304
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за завтрак:	***475***	***6,7***	***13,4***	***46,8***	***335***	
Обед	Щи из квашеной капусты	150	1,1	2,6	4,0	57	57
	Каша гречневая с маслом	150	6,5	5,7	28,3	205	218
	Гуляш из говяжей печени	60	8,7	6,0	1,3	94	130
	Консервированный огурец	40	0,22	0	0,9	4,45	
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***460***	***20,61***	***14,99***	***56,42***	***470,01***	
Полдник	Картофель отварной с маслом	135	2,6	4,6	19,5	136	144
	Филе рыбы (кусочками)	50	4,8	2,2	0	39	271
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
	Кондитерское изделие	20	0,9	6	12,4	108	
	Хлеб белый	20	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за полдник:	***375***	***10,85***	***13,25***	***54,4***	***388,16***	
Итого за 4 день		***1310***	***38,16***	***41,64***	***157,62***	***1193,17***	

День: Пятница
Неделя: 1 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Яйца варенные	40	4,8	4,4	0,2	59	10
	Суп молочный с гречневой крупой	150	4,0	4,0	14,5	111	
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/15	6,4	12,5	14,6	201	2
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,28	0,03	15,1	64	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***570***	***17,5***	***22,95***	***68,3***	***554,6***	
Обед	Рассольник со сметаной	150	1,4	3,4	9,4	78	87/124
	Плов с говядиной	160	11,8	12,8	32,1	298	120
	Консервированный помидор	50	0,67	0.06	2.1	12	70
	Кисель из ягод	150	0,16	0,00	19,74	94,68	396
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	396
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***570***	***18,12***	***16,89***	***85,26***	**592,24**	
Полдник	Суп молочный пшенный	150	3,3	3,3	12,1	92	271
	Пирожок с джемом	100	5,5	4,7	56,2	290	265
	Хлеб белый	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Какао с молоком	150	2,34	2,25	10,63	70	306
	Итого за полдник:	***440***	***13,57***	***10,68***	***91,24***	***516,16***	
Итого за 5 день		**1580**	**49,19**	**50,52**	**244,79**	**1663**	

День: Понедельник
Неделя: 2 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный манный	150	3,3	3,1	12,3	91	181
	Яйца варенные	40	4,8	4,4	0,2	59	10
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,28	0,03	15,1	76	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***540***	***12,8***	***18,15***	***66,1***	***493,6***	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	4,4	3,0	18,6	125	64
	Каша рисовая с маслом	145	2,7	2,8	27,5	151	330
	Гуляш из говядины	60	8,3	8,7	1,9	119	96
	Салат из свеклы	60	0,8	4,9	3,8	65	15
	Компот из сухофруктов	150	0,24	0	16,66	67,22	394
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***625***	***20,53***	***20,09***	***90,38***	***636,78***	
Полдник	Вареники ленивые(отварные)	120	24,6	9,8	19,5	268	240
	Сгущ.молоко	20	1,44	1,7	11,2	64	
	Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	44	386
	Какао с молоком	150	2,34	2,25	10,63	70	306
	Итого за полдник:	***390***	***28,78***	***14,15***	***51,13***	***446***	
Итого за 1 день		**1555**	**62,11**	**52,39**	**207,61**	**1576,38**	

День: Вторник
Неделя: 2 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	3,9	3,7	14,7	109	76
	Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	12,5	14,6	201	2
	Кофейный напиток с молоком	150	3,67	3,19	15,82	107	416
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100	5,1	5,6	7,9	103	297
	Итого за завтрак:	**460**	**19,07**	**24,99**	**53,02**	**520**	
Обед	Борщ со свежей капустой и сметаной	150	1,2	3,7	7,7	71	65
	Жаркое по-домашнему	170	18,0	18,1	16,2	305	330
	Консервированный помидор	50	0,67	0.06	2.1	12	70
	Компот из свежих плодов	150	0,13	0,058	20,15	81,67	390
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***580***	***24,09***	***22,548***	***68,07***	***579,23***	
Полдник	Рыбные котлеты	60	8,02	2,82	5,99	81	271
	Винегрет из овощей	60	0,7	6,0	3,1	71	46
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
	Булочка домашняя	100	5,5	4,7	56,2	290	265
	Хлеб белый	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за полдник:	***410***	***16,77***	***13,97***	***87,79***	***547,16***	
Итого за 2 день		**1450**	**59,93**	**61,508**	**208,88**	**1646,39**	

День: Среда
Неделя: 2неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный геркулес	150	3,1	3,5	9,7	83	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Кофейный напиток с молоком	150	0,12	0,02	10,2	41	411
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за завтрак:	***445***	***6,02***	***12,52***	***44,3***	***316***	
Обед	Бульон куриный	150	5,15	4,3	0,4	61	3,1
	Яйца варенные	40	4,8	4,4	0,2	59	10
	Каша вязкая «Артек»	145	6,2	4,7	36,6	211	185
	Гуляш из мяса кур.	60	6,1	7,2	1,9	99	108
	Салат из капусты с кукурузой	60	1,3	4,2	5,1	66	10
	Компот из свежих плодов	150	0,13	0,09	18,06	74	390
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***665***	***27,77***	***25,58***	***84,18***	***679,56***	
Полдник	Омлет натуральный	100	12,6	19,3	2,3	223	229
	Икра кабачковая промышленная	60	0,8	3,1	4,4	51	57
	Кондитерское изделие	20	0,1	6	12,4	108	
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
	Хлеб белый	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за полдник:	***370***	***16,05***	***28,85***	***41,6***	***487,16***	
Итого за 3 день		**1480**	**49,84**	**66,95**	**170,08**	**1482,72**	

День: Четверг
Неделя: 2 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой пшеном	150	3,3	3,3	12,1	92	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,28	0,03	15,1	61,8	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***515***	***8***	***13,95***	***65,7***	***421,4***	
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	150	1,6	1,5	11,6	70	89
	Пюре картофельное	130	20	4,2	12,5	100	177
	Филе рыбы (кусочками)	50	4,8	2,2	0	39	271
	Котлеты из говядины	60	6,5	6,4	7,8	116	99
	Салат свекольный	60	0,8	4,9	3,8	65	25
	Кисель из ягод	150	0,18	0,084	20,6	84	396
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***660***	***37,97***	***19,974***	***78,22***	***583,56***	
Полдник	Пудинг из творога	80	10,23	7,14	12.17	127	249
	Джем	20	0	0	11,4	42	
	Фрукты по сезону	100	5,33	4,92	39,83	215,21	452
	Какао с молоком	150	2,34	2,25	10,63	70	306
	Итого за полдник:	***350***	***17,9***	***14,31***	***74,03***	***454,21***	
Итого за 4 день		**1525**	**63,87**	**48,234**	**217,95**	**1459,17**	

День: Пятница
Неделя: 2 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	2,6	3,1	10,9	82	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за завтрак:	***445***	***5,52***	***12,12***	***45,5***	***315***	
Обед	Рыбный суп	150	3,5	0,9	8,7	59	73
	Рагу овощное с говядиной	120	2,1	8,2	12,3	136	78
	Компот из свежих плодов	150	0,33	0,075	25,4	74	390
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***480***	***10,02***	***9,86***	***68,32***	***378,56***	
Полдник	Макароны отварные с сыром	150	6,9	10,2	21,9	212	220
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,25	10,63	70	414
	Кондитерское изделие	20	0,3	0,2	1,2	8	
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Итого за полдник:	***340***	***11,2***	***12,91***	***43,35***	***335,4***	
Итого за 5 день		**1265**	**26,74**	**34,895**	**157,17**	**1028,96**	

День: Четверг
Неделя: 2 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный с крупой пшеном	150	3,3	3,3	12,1	92	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,28	0,03	15,1	61,8	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***515***	***8***	***13,95***	***65,7***	***421,4***	
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	150	1,6	1,5	11,6	70	89
	Пюре картофельное	130	20	4,2	12,5	100	177
	Котлеты из говядины	60	6,5	6,4	7,8	116	99
	Салат свекольный	60	0,8	4,9	3,8	65	25
	Кисель из ягод	150	0,18	0,084	20,6	84	396
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***610***	***33,17***	***17,774***	***78,22***	***544,56***	
Полдник	Пудинг из творога	80	10,23	7,14	12.17	127	249
	Джем	20	0	0	11,4	42	
	Фрукты по сезону	100	5,33	4,92	39,83	215,21	452
	Какао с молоком	150	2,34	2,25	10,63	70	306
	Итого за полдник:	***350***	***17,9***	***14,31***	***74,03***	***454,21***	
Итого за 4 день		**1475**	**59,07**	**46,034**	**217,95**	**1420,17**	

День: Пятница
Неделя: 2 неделя
ясли 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	2,6	3,1	10,9	82	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41	412
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за завтрак:	***445***	***5,52***	***12,12***	***45,5***	***315***	
Обед	Рыбный суп	150	3,5	0,9	8,7	59	73
	Рагу овощное с говядиной	120	2,1	8,2	12,3	136	78
	Компот из свежих плодов	150	0,33	0,075	25,4	74	390
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	40	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***480***	***10,02***	***9,86***	***68,32***	***378,56***	
Полдник	Макароны отварные с сыром	150	6,9	10,2	21,9	212	220
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,25	10,63	70	414
	Кондитерское изделие	20	0,3	0,2	1,2	8	
	Хлеб белый	20	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Итого за полдник:	***340***	***11,2***	***12,91***	***43,35***	***335,4***	
Итого за 5 день		**1265**	**26,74**	**34,895**	**157,17**	**1028,96**	

День: Понедельник
Неделя: 1 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	200	4,4	4,1	16,4	122	99
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	412
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,28	0,03	15,1	61,8	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***625***	***9,08***	***14,73***	***68,2***	***444,4***	
Обед	Суп-лапша	200	2,4	2,1	15,3	94	80
	Капуста тушеная с мясом	220	22,4	46,7	11,7	561	113
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0,1	27,8	11	310
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***680***	***29,39***	***49,59***	***76,72***	***775,56***	
Полдник	Запеканка из творога	130	15,14	10,76	24,33	255	249
	Джем	20	11,3	10,0	9,4	86	
	Какао с молоком	180	3,3	3,0	12,4	90	306
	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за полдник:	***430***	***30,14***	***24,16***	***55,93***	***475***	
Итого за 1 день		1735	68,61	88,48	200,85	1694,96	

День: Вторник
Неделя: 1 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный геркулес	200	4,1	4,6	12,9	111	101
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/15	6,4	12,5	14,6	201	2
	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	11,5	61	304
Второй завтрак	Яблоко запеченное	100	0,5	0,5	46,9	130	7
	Итого за завтрак:	***540***	***12,3***	***18,9***	***85,9***	***503***	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	5,7	3,6	24,4	161	64
	Макароны с маслом	145	5,1	4,2	31,1	189	227
	Котлеты из говядины	80	12.44	9,24	12,56	183,00	299
	Салат свекольный	60	0,8	4,9	3,8	65	25
	Компот из свежезамороженных фруктов	180	0,13	0,058	20,15	81,67	390/393
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***745***	***28,26***	***22,68***	***113,93***	***789,23***	
Полдник	Пюре картофельное	150	3,0	4,8	20,0	141	146
	Биточки из рыбы	80	10,9	8,2	10,4	161	271
	Консервированный огурец	40	0,22	0	0,9	4,45	
	Хлеб белый	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
	Итого за полдник:	***500***	***16,65***	***13,43***	***52***	***404,61***	
Итого за 2 день		**1785**	**57,21**	**55,018**	**251,83**	**1696,84**	

День: Среда
Неделя: 1 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,6	21,6	2,6	263	229
	Икра кабачковая промышленная	60	0,8	3,1	4,4	51	57
	Бутерброд с маслом	40/5/15	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100	5,1	5,6	7,9	103	297
	Кондитерское изделие	20	0,9	6	12,4	108	
	Итого за завтрак:	***555***	***23,9***	***44,9***	***50,3***	***707***	
Обед	Свекольник со сметаной	200	1,8	3,9	11,39	94	94
	Каша пшенная с маслом	145	6,2	4,7	36,6	211	185
	Бефстроганов из мяса кур	80	13,4	12,1	1,5	169	
	Салат морковный	60	0,7	5,9	5,3	79	17
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	15,5	63	311
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***745***	***26,29***	***27,39***	***92,21***	***725,56***	
	Сырники из творога	130	31	5,8	30,2	315	241
	Сгущ.молоко	20	1,44	1,7	11,2	64	
	Фрукты по сезону	20	0,08	0,06	6,05	23,9	
	Какао с молоком	180	3,3	3,0	12,4	90	306
	Итого за полдник:	***430***	***35,82***	***10,56***	***59,85***	***492,9***	
Итого за 3 день		**1730**	**86,01**	**82,85**	**202,36**	**1925,46**	

День: Четверг
Неделя: 1 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	3,5	4,1	14,5	109	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	11,5	61	304
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за завтрак:	***525***	***7,6***	***14,4***	***50,4***	***362***	
Обед	Щи из квашеной капусты	200	0,74	3,63	5,08	55,22	74
	Каша гречневая с маслом	150	8,3	6,2	36,0	251	218
	Гуляш из говяжей печени	80	11,6	8,0	1,7	126	130
	Консервированный огурец	40	0,22	0	0,9	4,45	
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0,1	27,8	111	310
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	**730**	**25,45**	**18,62**	**93,4**	**657,23**	
Полдник	Картофель отварной с маслом	135	2,6	4,6	19,5	136	144
	Филе рыбы (кусочками)	50	4,8	2,2	0	39	271
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
	Кондитерское изделие	20	0,9	6	12,4	108	
	Хлеб белый	30	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за полдник:	***415***	***10,83***	***13,23***	***52,6***	***381,16***	
Итого за 4 день		**1670**	**43,88**	**46,25**	**196,4**	**1400,39**	

День: Пятница
Неделя: 1 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Яйца варенные	40	4,8	4,4	0,2	59	10
	Суп молочный с гречневой крупой	200	4,4	4,1	16,4	122	76
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/15	6,4	12,5	14,6	201	2
	Чай лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,28	0,03	15,1	76	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***680***	***17,88***	***23,03***	***68,4***	***570,6***	
Обед	Рассольник со сметаной	200	1,4	4,6	12,6	104	87/124
	Плов с говядиной	210	21,9	21,2	35,5	428	119
	Консервированный помидор	50	0,67	0.06	2.1	12	70
	Кисель из ягод	180	0,2	0,1	17,5	73	326
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***720***	***28,26***	***26,59***	***89,53***	***726,56***	
Полдник	Суп молочный пшенный	200	4,5	4,4	16,1	123	101
	Пирожок с джемом	100	5,5	4,7	56,2	290	265
	Какао с молоком	180	3,3	3,0	12,4	90	306
	Итого за полдник:	***480***	***13,3***	***12,1***	***84,7***	***503***	
Итого за 5 день		**2110**	**62,87**	**68,15**	**275,73**	**2006,32**	

День: Понедельник
Неделя: 2 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный манный	200	4,4	4,1	16,4	122	99
	Яйца варенные	40	4,8	4,4	0,2	59	10
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,28	0,03	15,1	76	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***665***	***13,88***	***19,13***	***68,4***	***517,6***	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	5,7	3,6	24,4	161	64
	Каша рисовая с маслом	145	3,5	4,5	35,0	201	330
	Гуляш из говядины	80	11,0	11,6	2,5	159	305
	Салат из свеклы	60	0,8	4,9	3,8	65	15
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0,1	27,8	111	310
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***745***	***25,59***	***25,39***	***115,42***	***806,56***	
Полдник	Вареники ленивые(отварные)	140	31,6	11,4	25,1	300	244
	Сгущ.молоко	20	1,44	1,7	11,2	64	
	Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	44	386
	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	11,5	61	304
	Итого за полдник:	***440***	***34,74***	***14,8***	***57,6***	***469***	
Итого за 1 день		***1805***	***74,21***	***59,32***	***241,42***	***1793,16***	

День: Вторник
Неделя: 2 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	4,4	4,2	15,9	120	101
	Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	12,5	14,6	201	2
	Какао с молоком	180	3,3	3,0	12,4	90	306
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100	5,1	5,6	7,9	103	297
	Итого за завтрак:	***540***	***19,2***	***25,3***	***50,8***	***514***	
Обед	Борщ со свежей капустой и сметаной	200	1,6	4,82	10,3	95	65
	Жаркое по-домашнему	220	22,0	22,2	19,8	37,3	292
	Консервированный помидор	50	0,67	0.06	2.1	12	70
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	15,5	63	311
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***730***	***28,46***	***27,81***	***69,53***	***316,86***	
Полдник	Рыбные котлеты	80	10,9	8,2	10,4	161	271
	Винегрет из овощей	60	0,7	6,0	3,1	71	46
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
	Булочка домашняя	100	5,5	4,7	56,2	290	265
	Хлеб белый	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за полдник:	***470***	***19,63***	***19,33***	***92,2***	***620,16***	
Итого за 2 день		**1740**	**67,29**	**72,44**	**212,53**	**1451,02**	

День: Среда
Неделя: 2неделя
сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный геркулес	200	4,1	4,6	12,9	111	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	11,5	61	304
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за завтрак:	***525***	***8,2***	***14,9***	***44,8***	***364***	
Обед	Бульон куриный	200	6,18	5,16	0,5	73	86
	Яйца варенные	40	4,8	4,4	0,2	59	10
	Гуляш из мяса кур.	80	16,48	2,56	2,64	99,76	259
	Каша вязкая «Артек»	145	6,2	4,7	36,6	211	185
	Компот из свежезамороженных фруктов	180	0,13	0,058	20,15	81,67	390/393
	Салат из капусты с кукурузой	60	1,3	4,2	5,1	66	10
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***785***	***39,18***	***21,76***	***87,11***	***699,99***	
Полдник	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157	229
	Икра кабачковая промышленная	60	0,8	3,1	4,4	51	57
	Кондитерское изделие	20	0,1	6	12,4	108	
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
	Хлеб белый	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за полдник:	***395***	***10,95***	***22,99***	***39,01***	***414,16***	
Итого за 3 день		**1705**	**58,33**	**59,65**	**174,92**	**1478,16**	

День: Четверг
Неделя: 2 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный с пшеном	200	4,5	4,4	16,1	123	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,28	0,03	15,1	61,8	418
	Галетные печенья	20	1,9	2	13,7	78,6	
	Итого за завтрак:	***625***	***9,18***	***15,03***	***67,9***	***445,4***	
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,96	3,93	31,39	178,79	89
	Пюре картофельное	150	3,0	4,8	20,0	141	146
	Котлеты из говядины	80	7,8	8,0	10,2	146	99
	Филе рыбы (кусочками)	50	4,8	2,2	0	39	271
	Салат свекольный	60	0,8	4,9	3,8	65	25
	Кисель из ягод	180	0,2	0,1	17,5	73	326
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***800***	***26,65***	***24,62***	***104,81***	***752,35***	
Полдник	Пудинг из творога	130	15,14	10,76	24,33	255	249
	Джем	20	0	0	11,4	42	
	Фрукты по сезону	100	5,33	4,92	39,83	215,21	452
	Какао с молоком	180	3,3	3,0	12,4	90	306
	Итого за полдник:	***430***	***23,77***	***18,68***	***87,96***	***602,21***	
Итого за 4 день		**1855**	**59,6**	**58,33**	**260,67**	**1799,96**	

День: Пятница
Неделя: 2 неделя
сад 12 ч

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**№ рецептуры**
			Б	**Ж**	**У**		
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	3,5	4,1	14,5	109	101
	Бутерброд с маслом	40/5	2,4	8,6	14,6	148	1
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,4	34	302
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386
	Итого за завтрак:	***525***	***6,4***	***13,1***	***47,3***	***335***	
Обед	Рыбный суп	200	1,4	3,5	5,3	63	90/112
	Рагу овощное с говядиной	150	3,91	9,2	11,8	143	362
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	15,5	63	311
	Хлеб белый	30	1,66	0,26	9,62	45,4	
	Хлеб вилин	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за обед:	***610***	***9,5***	***13,49***	***54,52***	***378***	
Полдник	Макароны отварные с сыром	200	11,17	10,28	31,78	264	220
	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	11,5	61	304
	Кондитерское изделие	20	0,3	0,2	1,2	8	
	Хлеб белый	50	2,43	0,43	12,3	64,16	
	Итого за полдник:	***450***	***15,2***	***12,21***	***56,78***	***397,16***	
Итого за 5 день		**1585**	**31,1**	**38,8**	**158,6**	**1110,72**	