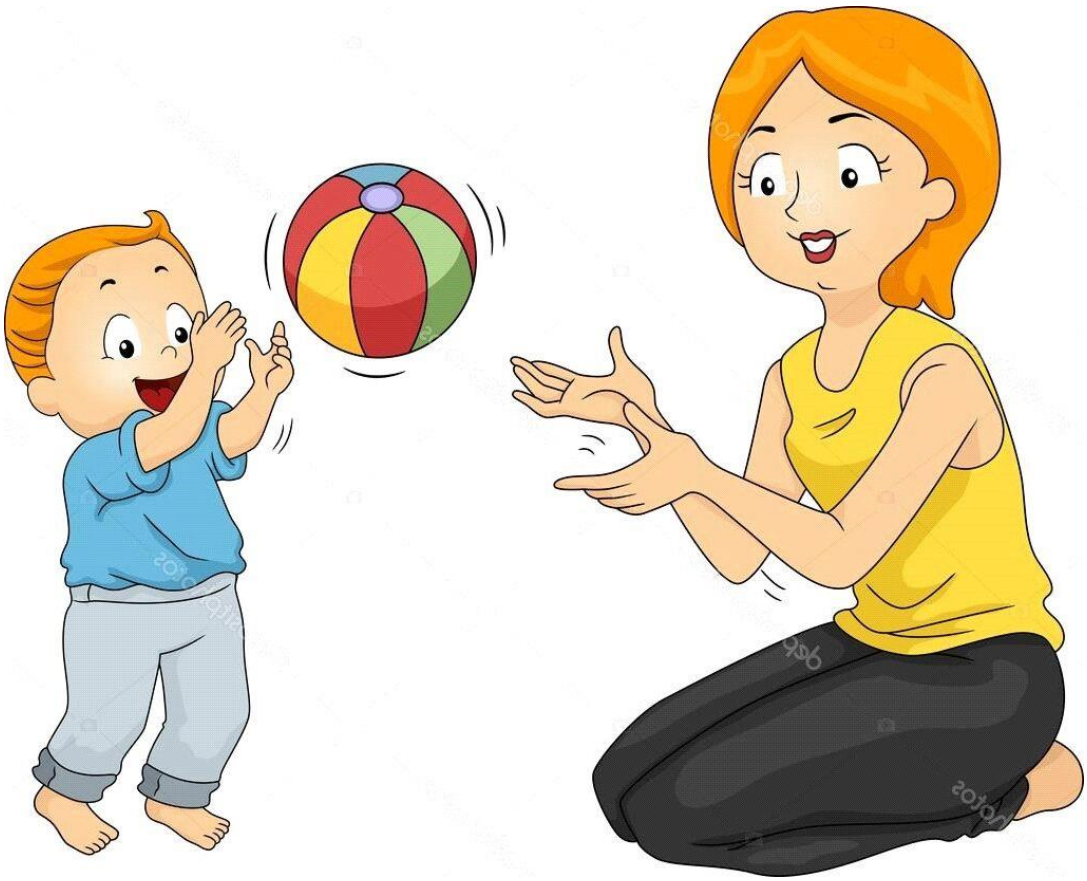
Консультация для родителей «Игры с мячом дома»

Подготовила инструктор по физической культуре:
Королькова Александра Игоревна



Мяч - это одна из самых простых и многофункциональных игрушек. В мяч предпочтительнее играть на улице. Обычно во многих семьях детям запрещается играть с мячом дома. Из-за вероятности что-то задеть или даже разбить что-нибудь. Однако есть множество спокойных игр, в которые можно играть в любое время года в квартире. Можно легко обучить увлекательным и познавательным играм с помощью мяча, не разрушая ни чего вокруг.

«Кегли».

Поставьте на пол кегли (цилиндры, бутылки из-под йогурта или кубики). Можно поставить один предмет, а можно несколько. Задача ребенка - сбить предмет мячом, катя его по полу.

Со словами:

В каждом своем деле,
Средь любых земель.
Добивайся цели,
Попадай в мишень!

«Слалом»

Расставьте в комнате предметы - кегли, кубики - на таком расстоянии, чтобы мяч мог легко прокатиться между ними. Покажите ребенку, как нужно аккуратно катить мяч, чтобы ничего не сбить и не задеть.

Со словами:

1. Спорт известен с давних пор.
Слалом-спуск на лыжах с гор.
Важный атрибут – флажки,
Что горят, как огоньки.
Красный, синий. Красный, синий.
Ориентир двух важных линий,
Между двух флажков - ворот».
Нужно делать поворот.
2. Мчи свой мяч быстрей вперед.
Ты смелей веди его, умело.
Овладей своим ты телом.
Чтоб любой вираж тебе
Показался пустяком.

«Яблочко»

Дети садятся в круг, выбирается водящий. Ему завязывают глаза. Мяч передается по кругу со словами:

Яблочко, катись, катись.
Ты румяное, катись.
Мне в ладошки прикатись.
А теперь остановись!

В этот момент все участники быстро прячут руки за спину, в том числе и тот, у кого оказался мячик. Ведущий снимает повязку и старается угадать, у кого мяч за спиной, просит участника показать руки, если отгадал, то меняются местами. Если нет, водит еще.

«Робот»

Возьмите несколько мячей разного размера и цвета. Выложите их в линию.

1. Зажмурьте глаза. Спросите у ребенка: «Какой?». Ребенок должен словами объяснить, куда двигать Вам рукой: «Вправо, влево, опусти, кати».

2. «Я загадаю мяч, а ты мне его прикати. Он лежит: справа от …; между …; слева от …; он не красный, и без полосок».

Поменяйтесь ролями.

«Мяч в домике»

Поставьте посередине комнаты стул. Сядьте недалеко от него. Покажите ребенку, как направить мяч, чтобы он прокатился под ножками стула. Пусть ребенок попробует сделать это самостоятельно. Можно подключить других участников - еще детей или взрослых.

«Солнышко»

Сядьте на полу напротив ребенка. Разведите ноги в стороны и согните в коленях, изобразив «домик». Катайте мяч друг другу со словами:

По небу солнце ходит
И в домики заходит.
И к (имя ребенка) заходит (мячик катится к ребенку).
И к маме заходит (мячик от ребенка катится к маме,
И к (имя ребенка) заходит,
И к маме заходит…

«Циркач»

Ребенок перекладывает мяч из руки в руку, по команде взрослого: впереди себя, позади себя и т. п.

«Баскетбол»

1. Возьмите таз, в который легко помещается мяч. Поставьте его на стул или стол на некотором расстоянии от ребенка. Задача - закинуть мяч в корзинку.

2. Коробку или тазик поставить на пол и стараться попасть в него. Показать ребенку порядок действий можно с таким стишком:

Мяч одной рукой возьмем.
И к плечу поднимем.
На корзину поглядим.
И прицелимся и кинем.

«Я знаю 5…»

Ребенок бросает мяч другу
-Я знаю 5 предметов мебели
(имен мальчиков и т.д.)

-Стол.

-Раз…. И так до пяти считает друг.

«Съедобное не съедобное»

Садитесь на пол друг напротив друга и катите мяч, если назвали съедобный предмет, ребенок ловит и называет свой предмет. Если не съедобное, то катит его обратно со словом «Нет»

.