



# Маленькие помощники или как развивать у малыша самостоятельность?



# Убираю игрушки сам

Разбросанные по всему дому игрушки - привычная обстановка в квартире. Ребенок не видит смысла в уборке, ведь игра продолжается весь день, а доставать игрушки из шкафа - это так скучно.

Для ребенка слова надо и обязанность — пустой звук, заставить малыша делать то, что он не хочет, практически невозможно.

Кричать, ругаться и требовать, сейчас же убрать свои игрушки бесполезно, это может вылиться в реку слез и грандиозную истерику.

Как научить ребенка убирать игрушки?

*Предлагаем простые правила, которые помогут вам научить ребенка убирать свои игрушки:*



- Прежде всего первое время убирая игрушки самостоятельно делайте это с удовольствием. Ребенок не должен видеть, какое это нудное и скучное занятие.
- Затем предложите ребенку помочь вам. Не сердитесь, если ребенок первое время будет отказываться, и не прекращайте убираться. Пусть он видит, что вы справляетесь, но с ним вам будет легче. Если ребенок согласился, похвалите его.
- Когда убираете с ребенком игрушки можно напевать веселую песенку:

*«Мы игрушки убираем, Раз, два, три.*

*По местам их расставляем, Посмотри.*

*Раз — игрушка, Два — игрушка, Три — игрушка».*



- Придумайте в комнате специальные места для игрушек. Машины могут стоять в гараже, куклы спать в домике, книжки лежать на полянке. Интересно названные детские места для игрушек будут притягивать ребенка, и он в игре сам научится убирать игрушки на свои места.

- Придумайте игру, это могут быть бабочки или пчелки, собирающие мед (игрушки) или пыльцу (можно из бумаги сделать ребенку крылышки) в домик.

*Можно объяснить ребенку, что игрушки целый день работали, а теперь им пора по домам, а чтобы они не заблудились проводить их до дома (ящика), в общем, проявите фантазию.*



- И всегда помните — мы не делаем уборку. Мы играем!
- Для каждого вида игрушек и всяких нужных штучек можно придумать свою коробку (свой домик).

Название домиков зависит от вашей фантазии — «Домик для мягких игрушек», «Домик для кубиков» и т. д. Важно, как можно ярче оформить домик, это можно сделать опять таки с помощью ребенка, используя вырезанные картинки из журналов, или просто цветную бумагу.

Расставьте коробки аккуратно в комнате на полу или на полках.



## **1. Волшебная коробка**

В волшебной коробке должны жить и волшебные сказочные герои — говорящие зайцы и мишки, принцессы и принцы. Она должна быть больше, ярче и красивее других оформлена.

## **2. Ленивая коробка**

В этот вид коробки можно отправлять те вещи, которые не относятся непосредственно к игрушкам, но ребенку они интересны — болтики, винтики, старые поварешки и другую утварь ненужную родителям, но так необходимую ребенку.

## **3. Важная коробка**

В эту коробку мы складываем то, что необходимо для рисования, лепки, аппликаций. В эту же коробку можно сложить то, что нельзя хранить в игрушках — ножницы, подушечку с иголками, клей и т. д.

Вещи — носочки, маечки, штанишки, аккуратно развешиваем на спинку стула или отправляем спать на полку в шкаф.

- Ни в коем случае в процессе уборки не повышайте голос на ребенка и, уж конечно, нельзя его ругать или наказывать за что-то, сделанное неправильно.
- Научить ребенка убирать игрушки в раннем возрасте очень важно, ведь потом это поможет маме приучать ребенка наводить порядок в комнате, быть аккуратным и внимательным к своим личным вещам.

**Главное — любовь и терпение!**



# Как научить ребенка одеваться?

*Если ваш ребенок не умеет или не хочет одеваться, а вам кажется, что ему уже пора, попробуйте ввести в вашу жизнь эти простые и чудесные игры, которые помогут закрепить необходимые навыки.*

## «Ку-ку»

Для самых маленьких детей, которые еще пока физически не могут одеться, стоит попробовать начать с самых простейших игр. Например, игра «ку-ку», когда мама накрывается платочком ребенка, а он в свою очередь, снимает его с головы.

Эта игра отлично разовьет необходимые для одевания навыки.

*Поэтому «ку-ку» – это не просто игра на постоянство объекта, это отличный тренажер для одевания. Чем старше становится ребенок, тем сложнее должны быть задания. На голову вместо платка можно надевать ведерки, шляпы и бусы на шею.*



*Играя в игры для одевания, пожалуйста, не говорите детям, что так они учатся одеваться. Отпугнете! Будьте креативнее!*

### «Резинки»

Используйте цветные резинки для волос для игры! Надевайте их на ноги, имитируя надевание носков.

Вы также можете разрезать старый носок на цветные полоски и надевать их на ноги, проверяя, сколько полосок сможете натянуть.

*А как высоко вы можете натянуть на ногу? Это хорошая практика для того, чтобы научиться в последствии надевать штаны на ногу.*



## «Обруч»

Вы можете разрезать старую футболку на полоски, чтобы у вас получилось несколько мягких обручей. Пусть ребенок попробует надеть их снизу через ноги до пояса. Превратите процесс в игру, считая вслух, сколько обручей удастся надеть. Затем начинайте снимать обручи через ноги по одному.



## «Наклейки»

Еще один интересный способ работать над навыками одевания - использовать наклейки. Если дети с трудом добираются до своих штанов сзади, чтобы подтянуть их, попробуйте наклеить наклейки на штаны сзади и посмотреть, смогут ли дети их отклеить. Я также использую наклейки на нижней части ног в труднодоступных местах, чтобы помочь на практике достигать труднодоступные места при одевании.



## «Прищепки»

Еще один способ сделать игру из практики навыков одевания – прищепки. Они работают так же, как наклейки, поскольку вы можете закрепить их поверх одежды в труднодоступных местах, чтобы дети тренировались и отрабатывать необходимые движения, помогающие в будущем одеваться.



## «Пуговицы»

Если ребенок психует и ни в какую не хочет застегивать пуговицы на одежде, сделайте для него вот такой тренажер.

Вырезаете из фетра кошачьи мордочки, делаете прорези в районе ротика, пришиваете к ленте 2 розовые пуговицы. А теперь как кошечка покажет язычок? Вот так!



**Не вмешивайтесь в занятия ребенка,  
с которыми он справляется сам.  
Помогайте, когда он попросит.  
Поддерживайте успехи вашего малыша!  
Радуйтесь вашему ребенку!**

