ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 105.stmds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Масюк Светлана Викторовна
Действителен с с 03.06.2025, 13:44
Действителен до: до 27.08.2026, 13:44
Ключ подписи: 00BD6BDC6CAB77C4DDCD3A864660C7C427

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №105 "Лесная сказка"
С. В. Масюк

Меню приготавливаемых блюд на 10 дней

II неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Завтрак	Молочный геркулесовый суп 180-200 Бутерброд с маслом 30 – 45 Чай с лимоном 180-200	Пудинг творожный 110-120 со сгущ. молоком 20-25 Бутерброд с маслом 30-45 Какао на молоке 180-200	Макароны с сыром 110-120 Консерв. овощи 40-60 Бутерброд с маслом 30-45 Чай с сахаром 180-200	Молочный пшённый суп 180-200 Бутерброд с маслом, с джемом 50-60 Кофе на молоке 180-200	Драчена 85-100 Салат из овощей 50-60 Бутерброд с маслом 30-45 Какао с молоком 180-200
II завтрак	Сок/фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Сок/фрукты 100
Обед	Рассольник 180-200 Гречневая каша с мясом, с овощами 150-180 Консерв. овощи 40-60 Хлеб ржаной 30-45 Компот из фруктов 180-200	Суп фасолевый 180-200 Жаркое по – домашнему с мясом 160-180 Салат из кваш. капусты 50-60 Хлеб ржаной 30-45 Компот из шиповника 180-200	Щи из кваш. капусты со сметаной 180-200 Плов с мясом птицы 150-180 Консерв. овощи 40-60 Хлеб ржаной 30-45 Кисель из сока 180-200	Суп картофельный с гречкой 180-200 Суфле из печени с рисом 130-140 Салат из консерв. огурца с зел. горошком 60-80 Хлеб ржаной 30-45 Компот из фруктов 180-200	Борщ с капустой, со сметаной 180-200 Пюре картофельное 130-150 Котлета куриная 60-70 в соусе 15-20 Консерв. овощи 30-40 Хлеб ржаной 30-45 Компот из сухофруктов 180-200
Уплотнённый полдник	Драчена 85-100 Салат из овощей 50-60 Хлеб белый 25-30 Чай с сахаром 180-200 Кондитерское изделие 10 – 15	Молочный манный суп 180-200 Булочка сдобная 60-80 Чай с лимоном 180-200 Кондит. изделие 10-15	Пшеничная каша с маслоом 110-120 Хлеб белый с джемом 40-50 Молоко кипячёное 150-180 Кондит. изделие 10 - 15	Тефтеля мясная 80-90 в соусе 15-30 Винегрет с фасолью 60-80 Хлеб белый 25-30 Чай с лимоном 180-200 Кондит. изделие 10 - 15	Молочный вермишелевый суп 180-200 Булочка 60-80 Чай с сахаром 180-200 Кондит. изделие 10 - 15