ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: 105.sinda.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Масюк Светлана Викторовна
Действителен с с 03.06.2025, 13:44
Действителен до: до 27.08.2026, 13:44
Ключ подписи: 00BD6BDC6CAB77C4DDCD3A864660C7C427

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №105 "Лесная сказка"
С. В. Масюк

Меню приготавливаемых блюд на 10 дней

I неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Завтрак	Молочный манный суп 180-200 Бутерброд с маслом 30 – 45 Чай с лимоном 180-200	Драчена 85-100 Салат из овощей 40-60 Хлеб белый 25-30 Чай с сахаром 180-200	Молочный геркулесовый суп 180-200 Бутерброд с маслом 30 – 45 Чай с сахаром 180-200	Пудинг творожный с изюмом 110-120 со сгущенкой 20-25 Бутерброд с маслом 35-45 Чай с лимоном 180-200	Драчена 85-100 Консерв. овощи 40-60 Бутерброд с маслом, с сыром 45-55 Кофе на молоке 180-200
II завтрак	Сок/фрукты 100	Сок/фрукты 100	Свежие фрукты 100	Сок 100	Свежие фрукты 100
Обед	Овощной суп со сметаной 180-200 Плов с мясом 150-180 Консерв. овощи 40-60 Хлеб ржаной 30-45 Компот из свежих фруктов 180-200	Суп гороховый с гренками 180-200 Овощное рагу с мясом 160-180 Хлеб ржаной 30-45 Компот из шиповника 180-200	Суп с фрикадельками 180-200 Запеканка вермишелевая с мясом птицы 150-180 со сметаной 12-15 Салат из кваш. капусты 40-50 Хлеб ржаной 30-45 Компот из сухофруктов 180-200	Суп картофельный с клёцками 180-200 Тефтеля мясная 60-80 Тушенная капуста 130-150 Хлеб ржаной 30-45 Компот из свежих фруктов 180-200	Борщ со свеклой, со сметаной 180-200 Суфле рыбное 80-90 в соусе 15-25 Пюре картофельное 130-150 Хлеб ржаной 30-45 Компот из фруктов 180-200
Уплотнённый полдник	Пудинг творожный вермишелевый 110-120 со сгущ молоком 20-25 Чай с сахаром 180-200 Кондит. изделие 10-15	Молочный пшённый суп 180-200 Батон с маслом, с сыром 45-50 Чай с лимоном 180-200 Кондит. изделие 10-15	Картофель отварной с маслом 110-120 Тефтеля рыбная 80-90 в соусе 15-30 Консерв. овощи 30-40 Чай с лимоном 180-200 Хлеб белый 25-30 Кондит. изделие 10 - 15	Молочный гречневый суп 180-200 Хлеб белый 25-30 Чай с сахаром 180-200 Кондит. изделие 10-15	Молочный рисовый суп 180-200 Пирожок с джемом/ватрушка 60-80 Чай с лимоном 180-200