

Кинезиология дома

Кинезиология - наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения. Эти упражнения позволяют создать новые нейронные сети и улучшить межполушарное взаимодействие, которое является основой развития интеллекта.

Сканируйте код, и вы найдете ряд простых упражнений, доступных для занятий в домашней обстановке.

