

# КОНСУЛЬТАЦИЯ

Подвижные игры на прогулке  
в зимний период



Зима, замечательное время года: лёгкий морозец пощипывает щёки и носы, деревья и кустарники покрыты инеем, словно кружевом, всё укрыто белым пушистым снегом. Резные снежинки такие хрупкие и невесомые падают на одежду, дома. Красота вокруг...

И как приятно наблюдать эту красоту всей семьёй, вместе с детишками, приобщать их к прекрасному, дарить им положительные эмоции от общения и совместных игр на прогулке.

Не секрет, что наши активные детки испытывают потребность в активных действиях, в движении.

Чем же можно занять их на прогулке, в какие подвижные игры поиграть, что бы с пользой провести зимний денёк.

Можно построить снежную крепость, устроить выставку снеговиков - с элементами украшений, например: можно использовать разнообразный природный материал, ненужную в доме: старую одежду, посуду, обувь, бижутерию, головные уборы; а так же можно построить снежные лабиринты или сделать эти лабиринты из подкрашенной пищевой краской воды; так же можно сделать ледяные разноцветные фигурки - разлив по формочкам подкрашенную воду (фигурки можно использовать в качестве украшений при постройке снежной крепости, снеговиков, снежного лабиринта, при "приготовлении" различных кулинарных блюд из снега - тортов, пирожных, мороженого и т. д.)

Очень важны для детей любого возраста подвижные игры на свежем воздухе: они позволяют насытить организм ребёнка кислородом, удовлетворить его потребность в движении и просто весело и с пользой провести время на прогулке.

Приведем в пример несколько простых подвижных игр:

**"Попади в цель"** (для игры нужна корзина, можно использовать мячики, мешочки с песком или снежные комки) - развивает у ребёнка меткость, глазомер, точность движений.

**Игра: "След в след"** (нужно пройти точно по следам, до цели, например: до приза) - развивает вестибулярный аппарат, точность движений, внимание, координацию. Игра: "Чей след?" - развивает зрительное внимание, наблюдательность, память.

**Игра: "Лабиринты"** (можно построить лабиринт из снежных комочков, цветных льдинок или нарисовать на снегу подкрашенной пищевой краской водой) - развивает быстроту реакции, зрительное внимание, ловкость - можно сделать несколько лабиринтов и добавить соревновательный момент между детьми.

**Игра: "Пройди и не упади"** (по доске, бревну, шпагату - до цели (приза) - развивает координацию движений, ловкость.

Игра: "Кто быстрее?" (для игры - соревнования нужны: 2 санки - ледянки, отметки линией "Старт" и "Финиш" - по команде ведущего: "водитель" - везёт "пассажира" (того кто на санках) - задача: добраться первым и не уронить "пассажира" - кто быстрее справится с задачей, тот и победил) - игра развивает ловкость, быстроту реакции, внимание, умение действовать в команде.

**Во время проведения подвижных игр, не стоит забывать о правилах безопасного поведения и обучать правилам безопасности детей.**

**Безопасных и весёлых вам прогулок с детьми: наблюдайте, играйте в подвижные игры и наслаждайтесь общением**