



Утверждаю
Руководитель Макаева М.П.

М.П. **МЕНЮ на 28.01.2026**
Среда

Учреждение: ДС №102
 Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч
 довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	210	210	160
	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Бутерброды с маслом	30/5	30/5	25/5
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	100	100
Обед	Суп картофельный с горохом	200	200	180
	Птица, тушеная в сметанном соусе с овощами	230	230	180
	Напиток из плодов шиповника	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	40
	Котлета рыбная любительская	80	80	60
Ужин	Винегрет овощной	60	60	40
	Чай с сахаром	150	150	150
	Зефир	40	40	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30