

Утверждаю  
 Руководитель: Максаева М.Д.  
 м.п.  *Максаева*  
**МЕНЮ на 04.03.2026**  
 Среда

Учреждение: ДС №102  
 Категория: сад 12 ч, ясли 12 ч, сад 12 ч льгота  
 довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	ясли 12 ч	сад 12 ч льгота
Завтрак	суп молочный с ячневой крупой	250	200	250
	Какао с молоком	150	150	150
	Бутерброды с маслом	30/5	25/5	30/5
	Яйцо отварное	1	1	1
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	100	100
Обед	Свекольник со сметаной	200	180	200
	Плов из филе птицы	210	160	210
	Компот из сушеных фруктов	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	40	50
	огурец соленый	40	30	40
	Пудинг рыбный запеченный	80	60	80
Ужин	Рагу из овощей без каб	155	105	155
	Чай с лимоном	150	150	150
	Хлеб пшеничный	40	30	40
	пряник	30	40	40