

Утверждаю
Руководитель _____
м.п.

МЕНЮ на 07.09.2026
Понедельник

Учреждение: ДС №102
Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч
довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Макаронные изделия отварные	150	150	120
	Чай с сахаром	150	150	150
	Бутерброды с сыром	30/15/5	30/15/5	25/10/5
	огурец свежий	30	30	30
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	200	180
	Шницель рыбный натуральный	80	80	60
	Рагу из овощей	155	155	105
	Компот из свежих яблок	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	40
Ужин	Икра свекольная	60	60	40
	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Омлет натуральны	85	85	65
	Хлеб пшеничный	40	40	40
	Яблоки свежие	100	100	80