

Утверждаю  
Руководитель  
м.п.

*[Подпись]*

**МЕНЮ на 29.01.2026**  
Четверг

Учреждение: ДС №102  
Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч  
довольствующихся:

| Прием          | Наименование блюда                          | Выход готовых<br>блюд, г | Выход готовых<br>блюд, г | Выход готовых<br>блюд, г |
|----------------|---------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                |                                             | сад 12 ч                 | сад 12 ч льгота          | ясли 12 ч                |
| Завтрак        | Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом    | 210                      | 210                      | 160                      |
|                | Кофейный напиток с молоком                  | 150                      | 150                      | 150                      |
|                | Бутерброды с маслом                         | 30/5                     | 30/5                     | 25/5                     |
| Второй завтрак | Кефир                                       | 100                      | 100                      | 100                      |
| Обед           | Суп картофельный с рыбными<br>фрикадельками | 200                      | 200                      | 180                      |
|                | Голубцы ленивые с мясом                     | 160                      | 160                      | 120                      |
|                | Кисель из кураги                            | 150                      | 150                      | 150                      |
|                | Хлеб ржаной                                 | 50                       | 50                       | 40                       |
| Ужин           | Картофель тушеный в сметанном соусе         | 150                      | 150                      | 100                      |
|                | Чай с сахаром                               | 150                      | 150                      | 150                      |
|                | Мандарины                                   | 100                      | 100                      | 70                       |
|                | Хлеб пшеничный                              | 40                       | 40                       | 30                       |
|                | Яйцо отварное                               | 1                        | 1                        | 1                        |
|                | Огурец соленый                              | 40                       | 40                       | 30                       |