

Leaf

Вторник

ДС №102

сад 12 ч

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	155
	Молоко кипяченое	180
	Бутерброды с сыром	30/15/5
Второй завтрак	кефир	150
Обед	Суп картофельный вегетарианский	200
	Гуляш из мяса отварного	120
	Макаронные изделия отварные	150
	Компот из свежих яблок ,	150
	Хлеб ржаной	50
	Шницель рыбный натуральный	80
Ужин	Рагу из овощей	155
	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	40
	нектарин	100