

Консультация для родителей «Головной убор летом»

С наступлением жарких летних деньков ребята много времени проводят на свежем воздухе.

Солнце и воздух благотворно влияют на детский организм. Под воздействием солнечных лучей укрепляется иммунная и нервная системы, нормализуется обмен веществ, вырабатывается серотонин, который называют «гормоном радости».

Но солнце может стать не только другом вашего ребёнка, но и злейшим врагом.