



Утверждаю  
Руководитель Максеева М.Л.

м.п. ОГРН  
1981020000000

**МЕНЮ на 19.03.2026**

Четверг

Учреждение: ДС №102  
Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч  
довольствующихся.

Прием	Наименование блюда	Выход готовых	Выход готовых	Выход готовых
		блюд, г	блюд, г	блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	210	210	180
	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Бутерброды с маслом	30/5	30/5	25/5
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	100
Обед	Суп картофельный с клецками	200	200	180
	Птица, тушеная в сметанном соусе с овощами	230	230	180
	Кисель из кураги	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	40
Ужин	Салат из свеклы с огурцами солен.	40	60	40
	Чай с сахаром	150	150	150
	Омлет натуральный	85	85	65
	Хлеб пшеничный	40	40	30
	Яблоки свежие	100	100	80