

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	200
	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Бутерброд с джемом /со сл.м.	30/20/5	30/20/5	19/12/3
Второй завтрак	Ряженка	100	100	100
Обед	Свекольник со сметаной	200	200	180
	Запеканка картофельная с мясом	160	160	120
	Компот из сушеных фруктов	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	50
	помидор свежий	30	30	30
Ужин	Котлета рыбная любительская	80	80	60
	Капуста тушеная	120	120	120
	Чай с лимоном	150	150	150
	Хлеб пшеничный	40	40	40
	нектарин	100	100	100