



Максеева М.А.

МЕНЮ на 12.05.2026
Вторник

Учреждение: ДС №102
 Категория: сад 12 ч, ясли 12 ч, сад 12 ч льгота
 довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	ясли 12 ч	сад 12 ч льгота
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	155		155
	каша гречневая рассыпчатая с овощами		100	
	Чай с лимоном	150	150	150
	Бутерброды с сыром	30/15/5	25/10/5	30/15/5
	огурец свежий	30	20	30
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	100
	Суп картофельный с горохом	200	180	200
Обед	Рыба тушеная с овощами	80	60	80
	Макаронные изделия отварные	150	120	150
	Компот из свежих яблок	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	40	50
	Салат из картофеля с соленым огурцом	60	40	60
Ужин	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Омлет натуральные	85	65	85
	Хлеб пшеничный	40	30	40
	киви	100	80	100