

Утверждаю
Руководитель Максаева М.Л.
м.п.

МЕНЮ на 30.01.2026

Пятница

Учреждение: ДС №102
Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч
довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Чай с лимоном	150	150	150
	Бутерброды с маслом	30/5	30/5	25/5
	Запеканка из творога с морковью.	150	150	100
	джем	30	30	15
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	100
Обед	Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)	200	200	180
	Котлеты рубленые из филе птицы	80	80	60
	Макаронные изделия отварные	150	150	120
	Компот из свежих яблок	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	40
Ужин	суп молочный с рисовой крупой	250	250	200
	Молоко кипяченое	150	150	150
	Булочка домашняя	75	75	50