

Утверждаю
 Руководитель Макаева М.П. *Макаева*
 м.п. ОДРП
 185010 МЕНЮ на 16.03.2026
 Понедельник

Учреждение: ДС №102
 Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч
 довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	155	155	
	каша гречневая рассыпчатая с овощами			100
	Чай с лимоном	150	150	150
	Бутерброды с сыром	30/15/5	30/15/5	25/10/5
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	100
	Рассольник Ленинградский с рисом	200	200	180
Обед	Рыба тушеная с овощами	80	80	60
	Макаронные изделия отварные	150	150	120
	Компот из свежих яблок	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	40
	Тфтели мясные	80	80	60
Ужин	Капуста тушеная	120	120	120
	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Хлеб пшеничный	40	40	30
	киви	100	100	80