



Консультации для родителей 2 младшей группы (3-4 года)

«Одежда для ребенка в разное время года»



Верхняя одежда для детей осенью и весной в дождливую погоду должна быть непромокаемой, с подстежкой, и обладать хорошими теплозащитными свойствами. Удобной одеждой являются комбинезоны или куртки на синтепоновой подкладке, так как они теплые и, легкие, хорошо стираются и быстро сохнут. Количество слоев одежды между курткой и бельем зависит от температуры воздуха.



Если на улице холодно, то вместо одной толстой одежды лучше надеть две более тонкие. Тогда между слоями одежды будет воздушная прослойка, которая сохранит тепло. Легкие вещи не будут ребенку мешать двигаться, так как меньше весят, а это очень важно для ребенка.



Если на улице жарко, нужно носить одежду из хлопчатобумажной ткани, которая обеспечивает быструю отдачу тепла и помогает от перегревания.



Летом детям удобно носить легкие однослойные костюмы без рукавов, либо сарафаны. На голове у ребенка в обязательном порядке должна быть кепка или панамы из светлой ткани, которая защитит от солнца.



Зимняя верхняя одежда защищает детей от ветра, холода, влаги. Она должна состоять не менее чем из двух слоев. Нижний слой должен быть теплозащитным, верхний - ветрозащитным, который поможет от проникновения наружного воздуха под одежду. Зимняя одежда должна обеспечивать большую герметичность, которая будет исключать попадание холодного воздуха через воротник, застежки и рукава.



Немаловажную роль играет покрой одежды. Комплект из полукомбинезона (утепленные брюки со спинкой и грудкой на лямках) и куртки является наиболее удобным. При активных движениях ребенка (подъемах рук, наклонах) куртка поднимается и обнажает поясницу, спинка же полукомбинезона будет ее прикрывать. Слитный комбинезон для прогулок детей младшего возраста не очень удобен, так как он мешает ребенку свободно двигаться, его сложно одевать, а также тяжело чистить и сушить после прогулки.



Между бельем и верхней одеждой (в зависимости от погоды) могут быть свитер и рубашка, либо только рубашка, тонкие штаны и колготки, либо просто колготки.



В прохладную погоду и в зимнее время при отсутствии сильных морозов нужно носить вязаные шапки, которые хорошо прикрывают уши и лоб.



Хорошей защитой от ветра является капюшон, который надет поверх шапки.





В условиях часто меняющейся погоды не может быть универсальной зимней или осенней одежды. Одежду ребенку нужно подбирать ежедневно, в зависимости от температуры воздуха, влажности и силы ветра.



И знайте: ношенная вещь холоднее новой. Имейте это в виду, если ваш младший ребенок донашивает куртку за старшим.



В уличной одежде ребенок находится не только на прогулке, но и в общественном транспорте, в магазинах. В таких случаях нужно снять часть одежды, чтобы ребенок не потел.



Одежда у ребенка должна быть чистой, красивой, яркой, вызывать радость и хорошее настроение.



Общие рекомендации для родителей по выбору одежды и обуви для посещения детского сада:

- 
1. Одежда ребенка обязательно должна быть удобной, сшита из натуральных тканей.
 2. Нужно одевать такую одежду, которую ребенок сможет одеть самостоятельно (это удобно не только ребенку, но и воспитателю, так как значительно облегчает процесс переодевания).
 3. Пуговицы на одежде лучше исключить, отдать предпочтение липучкам и кнопкам.
 4. В целях безопасности, одежда должна быть, как можно меньше украшена различными бусинками и мелкими деталями.
 5. Обувь нужно подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу, необходимо избегать «сложных» застежек, лучше всего выбрать застежки-липучки). Наиболее популярны в детском саду – сандалии.
 6. Одежда для детского сада должна быть в нескольких комплектах – на случай, если малыш запачкается, вспотеет, описается и много других непредвиденных ситуаций.
- 
- 
- 
- 

