

Утверждаю
Руководитель _____
м.п.

МЕНЮ на 13.07.2026

Понедельник

Учреждение: ДС №102
Категория: сад 12 ч
довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч
Завтрак	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с сахаром	150
	Бутерброды с маслом	30/5
	огурец свежий	30
Второй завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Шницель рыбный натуральный	80
	Рагу из овощей	155
	Компот из свежих яблок	150
	Хлеб ржаной	50
Ужин	Икра свекольная	60
	Кофейный напиток с молоком	150
	Омлет натуральны	85
	Хлеб пшеничный	40
	нектарин	100