



Утверждаю:  
Руководитель: Максаева М.Л. *Максаева*  
м.п.

**МЕНЮ на 10.03.2026**  
Второй завтрак

Учреждение: ДС №102  
Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч  
довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Макаронные изделия отварные	150	150	120
	Икра кабачковая консервированная	50	50	40
	Чай с лимоном	150	150	150
	Бутерброды с сыром	30/15/5	30/15/5	25/10/5
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	200	180
	Шницель рыбный натуральный	80	80	60
	Рагу из овощей без каб	155	155	105
	Компот из свежих яблок	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	40
Ужин	суп молочный с овсяными хлопьями геркулес	250	250	200
	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Банан	120	120	100
	Омлет натуральные	85	85	65
	Хлеб пшеничный	40	40	30