

## **"НАКАЖЕМ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК"**



Улыбнуться.  
Пошлепать язык между  
губами: ня-ня-ня...

Покусать кончик языка  
зубками.  
Движения чередовать.



Упражнение расслабляющее, релаксационное; чередовать с трудными для ребенка упражнениями (а у каждого малыша свои трудности).

## **"БЛИНЧИК"**

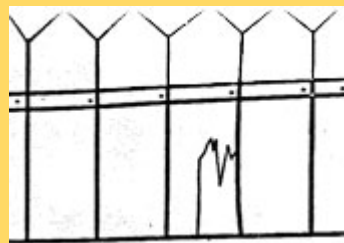


Улыбнуться.  
Приоткрыть рот.  
Положить широкий язык на  
нижнюю губу.



Упражнение расслабляющее, релаксационное, язык в покое до счета 10.

## **"ЗАБОРЧИК"**

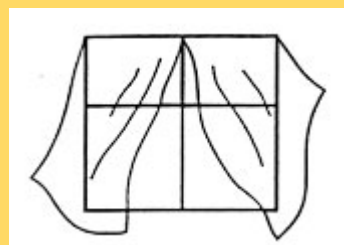


Улыбнуться, с  
напряжением обнажив  
сомкнутые зубы.

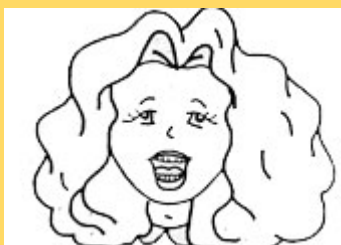


Простое, но очень важное упражнение, особенно для детей с дизартрическим компонентом. Мышцы должны спокойно держаться до счета 10. Если губы сползают в исходное положение, подергиваются - пусть в начале ребенок придерживает указательными пальцами уголки рта.

## **"ОКОШКО"**

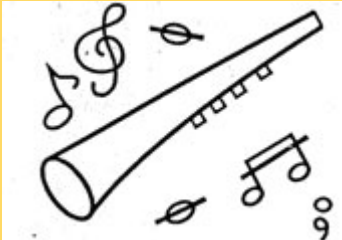
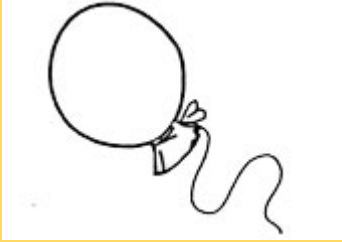
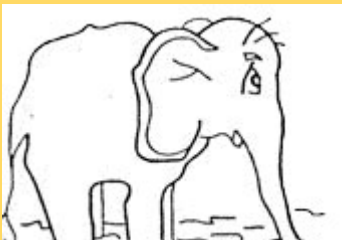
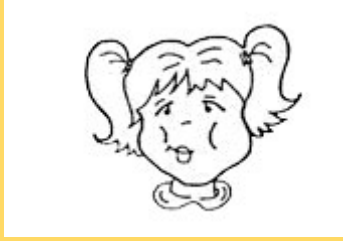


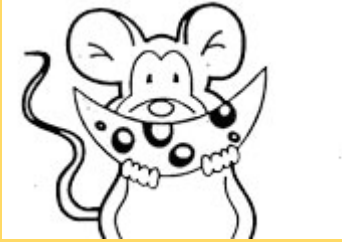
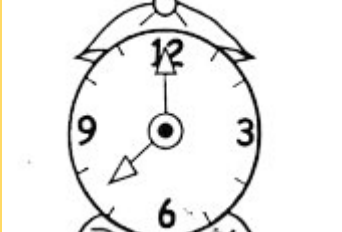
Широко открыть рот -  
"жарко".  
Закреть рот - "холодно".



Упражнение лучше делать от Заборчика: если зубы хорошо обнажены - то Окошко и получится качественно, и ребенку в зеркало будет хорошо видно, что делает его язычок.

## **"ДУДОЧКА"**

|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                               | <p><i>С напряжением вытянуть вперед губы (зубы вместе).</i></p>                                                                          |    |
| <p><i>Если есть трудности в выполнении - поиграйте : в поцелуи, какой пятачок у поросенка, покрутите этим пятачком по и против часовой стрелки; слегка массируя пальцами, вытягивайте губы малыша вперед. Хорошо в динамике сочетать Заборчик-Дудочка.</i></p> |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| <p><b>"ШАРИК"</b></p>                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                               | <p><i>Надуть щеки. Сдуть щеки.</i></p>                                                                                                   |    |
| <p><i>Чтобы было интересней надувать Шарик и для профилактики звуков В, Ф -прикусить верхними зубами нижнюю губу -ффф - вот и надутый шарик - указательными пальцами как бы проткнуть щеки - вот и сдулся шарик.</i></p>                                       |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| <p><b>"СЛОНИК ПЬЕТ ВОДИЧКУ"</b></p>                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                             | <p><i>Образовать хобот слоника, вытянув вперед губы трубочкой, набирать водичку, слегка при этом причмокивая.</i></p>                    |  |
| <p><i>Разжимая-зжимая кулачки, малыши помогает слонику набирать воду - ппффф и ладошку открыть над головой - слоник освежил себя водой.</i></p>                                                                                                                |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| <p><b>"ОРЕШКИ"</b></p>                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                             | <p><i>Рот закрыт.<br/>Кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки.<br/>На щеках образуются твердые шарики - "орешки".</i></p> |  |
| <p><i>Хорошо укрепляется кончик языка, твердость которого важна при выполнении звука Л. Можно оказать сопротивление с внешней стороны щеки при помощи указательного пальца.</i></p>                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| <p><b>"ПАРОХОД ГУДИТ"</b></p>                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><i>Губы в улыбке.</i></p>                                                                                                             |                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   | <p>Открыть рот.<br/>С напряжением произнести<br/>длгое "ы..."</p>                                                                        |    |
| <p>Попросить ребенка во время произнесения звука выдвинуть нижнюю челюсть вперед.</p>                                                                                                                                              |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| <p><b>"ПОЙМАЕМ МЫШКУ"</b></p>                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                                                                                                                                                   | <p>Губы в улыбке.<br/>Приоткрыть рот.<br/>Произнести "а..." и<br/>прикусить широкий кончик<br/>языка (поймали мышку за<br/>хвостик).</p> |    |
| <p>Основное упражнение для постановки звука Л.</p>                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| <p><b>"ЧАСИКИ"</b></p>                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                                                                                                                                                  | <p>Улыбнуться, открыть<br/>рот.<br/>Кончик языка, как стрелку,<br/>переводить из одного уголка<br/>рта в другой: тик-так.</p>            |   |
| <p>В некоторые упражнения вводите произвольность, просите ребенка следовать инструкции. Например, словесная: язычок влево-вправо, зрительная: следи внимательно за моим пальцем - куда палец, туда и язычок. Зрительная ОПОРА!</p> |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| <p><b>"ЧИСТИМ ЗУБКИ"</b></p>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                                                                                                                                                 | <p>Улыбнуться, открыть<br/>рот.<br/>Кончиком языка с<br/>внутренней стороны<br/>"почистить" поочередно<br/>нижние и верхние зубы.</p>    |  |
| <p>Опять следуем за словесной инструкцией: язычок вверх-вниз или следи за пальцем, движение выполнять только тогда, когда поступила команда.</p>                                                                                   |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| <p><b>"ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ"</b></p>                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Улыбнуться.</p>                                                                                                                       |                                                                                       |



Открыть рот.  
Широким языком в форме  
"чашечки" облизать  
верхнюю губу.



Если язык сужается - хорошо делать упражнение от Блинчика, если есть трудности в верхнем подъеме - намажьте верхнюю губу сладостью. Вкусно!

### "ИНДЮКИ БОЛТАЮТ"



Губы в улыбке.  
Широким языком облизать  
верхнюю губу (в быстром  
темпе).



При трудности в выполнении - делать от Вкусного варенья, потихоньку увеличивая темп.

### "ЧАШЕЧКА"

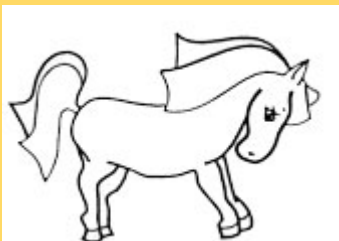


Улыбнуться.  
Широко открыть рот,  
высунуть широкий язык и  
придать ему форму  
чашечки.



Основное упражнение на постановку шипящих звуков. Чтобы Чашечка получилась, лучше делать ее от Блинчика: язык должен быть расслабленным. Можно попросить малыша подуть на чай, ведь при произношении шипящих воздух идет теплый.

### "ЛОШАДКИ"



Губы в улыбке.  
Приоткрыть рот.  
Пощелкать языком (как  
щелкают лошадки).



Лучше всего это упражнение получается по подражанию.