



Утверждаю
Руководитель Максеева М.Л.

10.03.2026

МЕНЮ на 17.03.2026
Вторник

Учреждение: ДС №102
Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч
довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Какао с молоком	150	150	150
	Бутерброды с маслом	30/5	30/5	25/5
	Запеканка из творога с морковью.	150	150	100
	Сметана	25	25	20
Второй завтрак	кефир	100	100	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	200	180
	Жарков из говядины по домашнем			170
	Жаркое из говядины по домашнему	220	220	
	Салат из свеклы	60	60	40
	Напиток из плодов шиповника	150	150	150
Ужин	Хлеб ржаной	50	50	40
	Каша овсянная геркулес жидкая с сахаром и маслом	210	210	160
	Сок фруктовый	180	180	150
	пряник	40	40	30