

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	ясли 12 ч	сад 12 ч льгота
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	155		155
	каша гречневая рассыпчатая с овощами		100	
	Чай с сахаром	150	150	150
	Бутерброды с сыром	30/15/5	25/10/5	30/15/5
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	100
Обед	Рассольник Ленинградский с рисом	200	180	200
	Рыба тушенная с овощами	80	60	80
	Пюре картофельное	150	120	150
	Компот из свежих яблок	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	40	50
	Икра свекольная	60	40	60
Ужин	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Банан	120	100	120
	Омлет натуральные	85	65	85
	Хлеб пшеничный	40	30	40