



Как общаться с ребенком?

Общий принцип, без соблюдения которого все попытки наладить отношения с ребёнком, испытывать ощущение радости от общения с ним оказываются безуспешными – безусловное принятие. Безусловно принимать ребёнка – значит любить его не за то, что он слушается, умный, способный, помощник, отличник, а просто так, просто за то, что он есть.

Психологами доказано, что потребность в любви, нужности другому человеку – фундаментальная человеческая потребность. Её удовлетворение – необходимое условие нормального развития ребёнка. Эта потребность удовлетворяется, когда родители в момент общения с ребёнком сообщают ему, что он им дорог, нужен, важен, что он просто хороший. Такие сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, словах: «Как хорошо, что ты у нас родился», «Мне хорошо, когда мы вместе» и т.п.

Созданию гармоничных отношений с ребёнком, радостного общения с ним способствует «активное слушание». Слушать активно – концентрировать своё внимание на ребёнке в момент общения, задавать уточняющие вопросы: «Таким образом...», «Если я правильно поняла...», не давать советов, не оценивать. В момент слушания ребёнка необходимо повернуться к нему лицом, чтобы глаза родителей и ребёнка находились на одном уровне. Важно избегать общаться с ребёнком, находясь в другой комнате, повернувшись лицом к плите или раковине с посудой, смотря телевизор или читая газету.

Результаты использования метода активного слушания в процессе общения с ребёнком: исчезает или ослабевает отрицательное переживание ребёнка; ребёнок, убедившись, что взрослый готов его слушать, начинает рассказывать о себе ещё больше; ребёнок сам продвигается в решении своей проблемы, повышается чувствительность родителей к нуждам и горестям ребёнка.



Правила позитивного общения с ребенком

- 1) Безусловно, принимать и уважать ребенка.
- 2) Если вы рассержены на ребенка, нужно выражать свое недовольство, но не ребенком в целом, а его отдельными действиями.
- 3) Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства. Раз чувства у него возникли, значит, для этого есть основания.
- 4) Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастает в неприятие ребенка.
- 5) Активно выслушивайте его переживания и потребности.
- 6) Будьте (читайте, играйте, занимайтесь) вместе.
- 7) Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется.
- 8) Помогите, когда он просит.
- 9) Поддерживайте успехи.
- 10) Делитесь своими чувствами.

11) Конструктивно разрешайте конфликты.

12) Используйте в повседневном общении приветливые фразы.

13) Обнимайте не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

Радуйтесь вашему малышу!