Утверждаю
Руководитель _____
м.п.

МЕНЮ на 03.11.2026

Вторник

Учреждение: ДС №102

Категория довольствующихся: сад 12 ч, ясли 12 ч, сад 12 ч льгота

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	ясли 12 ч	сад 12 ч льгота
Завтрак	Каша овсянная геркулес жидкая с сахаром и маслом	210	160	210
	Какао с молоком	150	150	150
	Бутерброды с маслом	30/5	25/5	30/5
Второй завтрак	Кефир	100	100	100
Обед	Борщ зеленый	200	180	200
	Жаркое из говядины по домашнем		170	
	Жаркое из говядины по домашнему	220		220
	Компот из свежих яблок	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	40	50
	Помидор свежий	30	20	30
Ужин	Сок фруктовый	180	150	180
	Пудинг из творога(запеченный)	150	100	150
	Сметана	25	25	25