

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	210
	Какао с молоком	150
	Бутерброды с маслом	30/5
Второй завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Рассольник Ленинградский с рисом	200
	Запеканка картофельная с печенью	160
	Компот из свежих яблок	150
	Хлеб ржаной	50
	помидор свежий	30
Ужин	икра кабачковая	60
	Чай с лимоном	150
	Мармелад	30
	Хлеб пшеничный	40
	Яйцо отварное	1