



Утверждаю  
 Руководитель Максеева М.Л. *Макеева*  
 м.п. ОГРН

1159102000000  
**МЕНЮ на 13.03.2026**  
 Пятница

Учреждение: **ДС №102**  
 Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч  
 довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Чай с лимоном	150	150	150
	Бутерброды с маслом	30/5	30/5	25/5
	Пудинг из творога(запеченный)	150	150	150
	джем	30	30	15
Второй завтрак	Ряженка	100	100	100
Обед	Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)	200	200	180
	Плов из филе птицы	210	210	180
	Напиток из плодов шиповника	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	40
	Помидор соленый	40	40	30
Ужин	суп молочный с гречневой крупой	250	250	200
	Молоко кипяченое	150	150	150
	Булочка ванильная			50
	Булочка ванильная двойн	75	75	