

Утверждаю
Руководитель _____
м.п.

МЕНЮ на 10.09.2026
Четверг

Учреждение: ДС №102
Категория: сад 12 ч, сад 12 ч льгота, ясли 12 ч
довольствующихся:

Прием	Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г	Выход готовых блюд, г
		сад 12 ч	сад 12 ч льгота	ясли 12 ч
Завтрак	Каша овсянная геркулес жидкая с сахаром и маслом	210	210	160
	Кофейный напиток с молоком	150	150	150
	Бутерброды с маслом	30/5	30/5	25/5
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	100
Обед	Суп картофельный с клецками	200	200	180
	Птица, тушеная в сметанном соусе с овощами	230	230	180
	Кисель из кураги	150	150	150
	Хлеб ржаной	50	50	40
Ужин	Пудинг рыбный запеченный	80	80	60
	Пюре картофельное	150	150	120
	Чай с сахаром	150	150	150
	Хлеб пшеничный	40	40	30
	Яблоки свежие	100	100	80