

Лучшие в мире родители и дети

*«Воспитание детей — самая важная область нашей жизни. Правильное **воспитание** — это наша счастливая старость, плохое **воспитание** — это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед всей страной».*

А. С. Макаренко

Самое ценное, что есть у каждого человека - это его семья, наши близкие и родные, и, конечно же, наши дети. Но насколько странным и удивительным является то, как тяжело порою бывает наладить с ними взаимоотношения. Странно, казалось бы, ведь это наше самое родное, близкое, дорогое - наши дети, то, что мы выносили под сердцем. Мы - их родители. Вроде бы вот оно — счастье и взаимопонимание. Согласитесь, ведь нет ничего для человека ближе и дороже, чем его семья и хорошие, теплые, дружеские отношения в этой семье.

В последнее время проблема детско-родительских отношений набирает большие обороты и становится основной и актуальной в вопросе воспитания детей. Перед родителями часто встают вопросы: как найти подход к ребенку, как доказать свою ему любовь, как стать для него настоящим другом и подобрать ключик к его душе? К сожалению, не всем родителям удастся понять внутренний мир своего чада, принять его таким, какой он есть, почувствовать его душевное состояние, удовлетворить его эмоциональные потребности.

Многим родителям хочется воспитать своего ребенка умным, воспитанным, послушным, в общем, удобным для себя и общества. Но все вышеперечисленные качества характеризуют только поступки и поведение ребенка. А как же его внутренний мир? Задумываемся ли мы об этом?

Любовь - это единственная дверь к сердцу ребенка. Но, к сожалению, даже сильно любя, мы не всегда можем выразить и донести это святое чувство до ребенка в неискаженном виде.

Предпосылкой здорового душевного развития ребенка является эмоционально теплое и стабильное окружение. На первый взгляд это кажется очевидным и легко достижимым. Но все - таки, чтобы эти два условия соблюсти, надо их как следует осмыслить и приложить к их осуществлению немало сил. Для первого условия требуется, чтоб родители своего ребенка любили. Для второго, чтоб любили друг друга. Только тогда все члены семьи найдут надежную пристань, откуда дети отправляются в путешествие за познанием мира и куда будут с радостью возвращаться.

Самая большая радость в вашей жизни - это рождение ребенка. Но в то же время - это большая ответственность и дополнительные заботы. Ведь ребенок впитывает в себя все как губка, как хорошее, так и плохое. При этом плохое быстрее запоминается, потому что существуют запреты, а если это все исходит от любимых людей, это производит на ребенка еще большее впечатление.

Одним из важных проявлений родительской любви, сохранения ниточки отношений является момент телесного контакта. В младенческом возрасте мамы и папы выражают массу чувств малышам: целуют, ласкают, обнимают и носят на руках. Потом, с взрослением ребенка, этот телесный канал выражения наших чувств исчезает. Прикосновение - это один из самых важных способов выражения любви. Порой вместо слов «Я тебя люблю», достаточно посмотреть в глаза, погладив по голове, похлопав по плечу или нежно прижав к себе вашего «повзрослевшего» ребенка. Причем ласка необходима как девочкам, так и мальчикам. Некоторые родители переживают, что мальчики таким образом могут стать слишком изнеженными и женоподобными. Это заблуждение. Мальчик, не получивший ласку и любовь матери в детстве, не способен в будущем стать ласковым отцом и нежным супругом. В зависимости от возраста и ситуации выражение любви тактильным способом может иметь разную форму и выражение. Итак, обнимать и целовать своих детей — самый чудесный способ дать понять им через прикосновения, что их действительно любят, ими дорожат.

Следующий способ выразить свои чувства - это слова поддержки, одобрения и поощрения. Похвалить ребенка за успехи - это полдела, а вот поддержать его при неудаче, ошибке - это по силам не каждому родителю. Радуйтесь вместе каждой маленькой победе, а вот в трудные для ребенка минуты, постарайтесь сдерживать свои эмоции негодования и разочарования, упреки и нравоучения. «Не расстраивайся, в следующий раз у тебя обязательно получится!», «Я верю в тебя и горжусь тобой!», «Я знаю, что ты справишься!» - эти слова помогут ребенку почувствовать себя уверенным, решительным, самостоятельным.

Современный ритм жизни забирает у нас много времени и энергии. Однако придется отказаться от чего-то, оторваться от своих дел, чтобы удовлетворить потребность ребенка во внимании. Здесь важно учесть не количество, а качество совместно проведенного времени, то есть степень вовлеченности родителей во внутренний мир своего ребенка. В этот промежуток вы должны принадлежать только ему, целиком и полностью погрузиться в его интересы, учесть желания и потребности. При недостатке внимания ребенок будет постоянно раздражен, ему будет казаться, что для родителей есть вещи важнее, чем он, а это ведет к формированию чувства незащищенности, неуверенности, что обязательно отразится на душевном состоянии.

Придет время, и наши дети отправятся в трудное, интересное и непредсказуемое путешествие под названием самостоятельная жизнь. На этом пути их ждут победы и поражения, радости и неудачи, новые открытия и разочарования. Но они всегда должны знать, что есть люди, которые их, безусловно, любят, понимают, радуются и грустят вместе с ними, всегда ждут, чтобы снова и снова дарить свою ласку и любовь.

Рецепт счастья:

Возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте, как можно больше веры. Все это хорошо перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предложите каждому, кого встретите на своем пути.

ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!