

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 97 «ДОБРЫНЮШКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
295024, Республика Крым, город Симферополь, ул. Конной Армии, дом 15. Тел. (3652) 49-70-08

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ



Выполнила :
Мустафаева Л.З

В.А. Сухомлинский



***«Забота о здоровье —
это важнейший труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы»***

Медико-профилактические технологии

Технологии обеспечивающие сохранение и преумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими правилами и нормами



- ❖ Организация мониторинга здоровья дошкольников
- ❖ Организация и контроль питания детей
- ❖ Организация профилактических мероприятий в детском саду
- ❖ Закаливание и физическое развитие дошкольников
- ❖ Организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиНов
- ❖ Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ



Физкультурно-оздоровительные технологии

Технологии, направленные на развитие физических качеств и двигательной активности детей, приобщение детей к здоровому образу жизни



- ❖ Утренняя гимнастика
- ❖ Гимнастика для глаз
- ❖ Пальчиковая гимнастика
- ❖ Динамическая гимнастика
- ❖ Дыхательная гимнастика
- ❖ Бодрящая гимнастика
- ❖ Динамическая пауза
- ❖ Массаж и самомассаж
- ❖ Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки
- ❖ Двигательные оздоровительные физминутки
- ❖ Самостоятельная двигательная деятельность детей
- ❖ Валеологическое развитие
- ❖ Подвижные и спортивные игры
- ❖ Физическая культура



Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

- ❖ Технологии, обеспечивающие эмоциональный комфорт и хорошее психологическое самочувствие ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду и дома
- ❖ Технология психолого-педагогического сопровождения развития ребенка (Психогимнастика, песочная терапия)



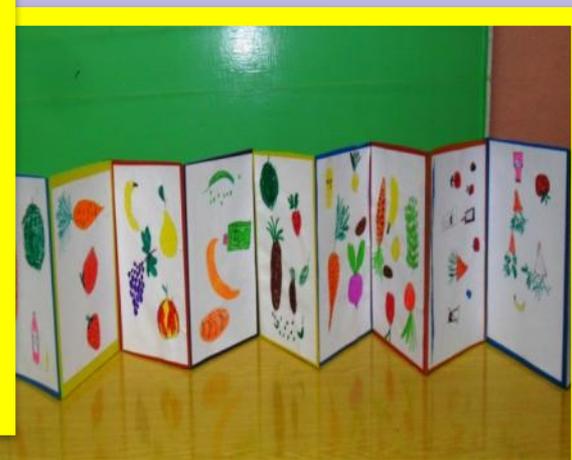
Здоровьесбережение и здоровьесобогащение педагогов ДОУ

Технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов в том числе культуры профессионального здоровья, развития потребностей здорового образа жизни



Валеологическое просвещение родителей

- ❖ Папки-передвижки
- ❖ Круглые столы по вопросам
- ❖ Беседы
- ❖ Нетрадиционные формы работы с родителями (экскурсии)
- ❖ Практические показы (практикум)
- ❖ Личный пример педагога



Результаты внедрения здоровьесберегающих технологий в ДОУ

- ❖ Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих педагогических технологий повысит результативность воспитательно-образовательного процесса сформирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья



Вопросы для самоанализа

Какие здоровьесберегающие технологии по классификации вы знаете?

Что значит здоровый образ жизни ?

