

Школа **МБОУ "ЯСШ № 7"** Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	закуска	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	60
		278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВARIАНТ	90
	гор.блюдо	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150
	напиток	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
				540
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

## 8 ДЕНЬ

Дата

18.02.2026