

Школа МБОУ "ЯСШ № 7" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
			КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	
Завтрак	гор.блюдо	173	"ГЕРКУЛЕС"	220
		446	446 БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ДЖЕМОМ	
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40
	фрукты	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
				610
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

9 ДЕНЬ

Дата

23.10.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
цепа	Калорииность	DEVIKN	Malhai	этлеводы
70.05	200	0	1.4	20
78,05	299	9	14 4	38
	108			19
	114	2	9	6 8
	27	0		
	60	0	0	15
	COO	12	27	0.0
	608	13	27	86

