

ЕСЛИ РЕБЕНОК УШЕЛ ИЗ ДОМА

1. Не паникуйте. Вспомните, что предшествовало его уходу. Выясните, кто видел его последним. Проанализируйте поведение и высказывания ребенка накануне ухода.
2. Для исключения разного рода несчастных случаев наведите справки в "Скорой помощи" и полиции.
3. Соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания.
4. При обнаружении местонахождения ребенка не спешите врываться туда и насильно его вытаскивать - результат может быть противоположен ожидаемому. Если он находится там не один, побеседуйте со всеми,

попробуйте сделать их своими союзниками.

5. Вступите с ребенком в переговоры, убедите его выслушать вас и выслушайте его.
6. Если вы в чем-то виноваты, признайте свои ошибки и попросите прощения.
7. Старайтесь не обсуждать ситуацию и ее последствия, а обсуждайте пути выхода из нее.
8. В дальнейшем не укоряйте ребенка и не старайтесь возвращаться к обсуждению случившегося. Тем более не стоит рассказывать обо всем родственникам.
9. Попытайтесь помочь ребенку восстановить прерванные связи (учеба, работа). Делитесь с ним своими планами и заботами. Это воспримется им как оказание доверия.

МБОУ "ЯСШ №7" им. Нади
Лисановой

Как общаться с ребенком подростком



Если ребенок упрямится и не выполняет ваших просьб

Попытайтесь понять, принять, помочь. Это основа психолого-

педагогического подхода к трудному подростку. Хотите, чтобы ребенок сделал, то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам захотел этого.

Демонстрируйте ребенку свою любовь, обнимайте его и говорите ему ласковые слова, что любите его просто так, за то, что он есть на свете

Определите круг обязанностей по дому, чаще хвалите за помощь. Напоминайте, что вам важна его помощь. Это поможет развить его волевые качества.

Оцените возможности ребенка, может ли он соответствовать вашим требованиям. Может быть, ваши ожидания от ребенка завышены?

Постепенно перекладывайте на ребенка ответственность за сделанные уроки и домашние поручения.

Если ссора все-таки разгорелась

1. Не создавайте "революционную ситуацию", а если создали, разрешайте ее мирным путем.

2. Проявите гибкость, измените подход к проблеме, попробуйте посмотреть на ситуацию глазами ребенка.

3. Не надо искать виноватого. "Мы ссоримся - значит мы все неправы! Давайте подумаем в чем"

4. Управляйте своими эмоциями, не теряйте чувство юмора.

Шутка, розыгрыш - отличные средства для того, чтобы овладеть своим раздражением.