

Школа МБОУ "ЯСШ № 7" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180
	закуска	61	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60
	напиток	389	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
				500
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

3 ДЕНЬ

Дата

03.09.2025

[illegible]