

Школа МБОУ "ЯСШ № 7" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
присм пищи	газдел	HE PCH	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ	выход, г
Завтрак	гор.блюдо	173	КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40
	гор.напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
		ПП	ДЖЕМ	30
				510
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

1 ДЕНЬ Дата

01.09.2025

дата 01.03.20						
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
78,05	271	8	12	34		
,	105	2	9	6		
	142	3	2	27		
	60	3	1	9		
	38	0	0	12,2		
	616	16	24	88		