

ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ И ЕЕ ВИДЫ



Детская агрессия — это поведение ребенка, при котором он стремится причинить вред себе, другим людям, животным или объектам окружающей среды.

Причины агрессии

- особенности врожденного темперамента и нервной системы
- неполное или неправильное воспитание
- неуверенность в себе вызванная постоянным страхом или стрессами
- проявление агрессии в окружающей среде(семья, детский коллектив)
- достижение лидерства в группе путем унижения достоинств других

Виды агрессии

Физическая агрессия.

Прямая(когда нападение производится на другого ребенка с целью унижить, сделать больно).

Косвенная агрессия

(разрушение каких-либо материальных или духовных ценностей); символическая(неприличные жесты, мимика, словесные угрозы).

Вербальная агрессия.

Реакция в виде проявления отрицательных эмоций: громкая ругань, угрозы.

Направленная форма агрессии. Выражается в виде злобного отношения к другим детям и взрослым, распространение сплетен, издевательские насмешки, злые шутки.



Рекомендации

- терпение, усидчивость
- наказания должны быть в такой форме, чтобы ребенок чувствовал не боль, а желание исправиться
- наказывая ребенка, не нужно стремиться унижить его
- учите его сдерживать агрессивность, контролировать ее, демонстрируя на личном примере