

Школа **МБОУ "ЯСШ № 7"** Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
	фрукты	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100
				520
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

2 ДЕНЬ

Дата

30.12.2025