

Школа **МБОУ "ЯСШ № 7"** Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"	200
	закуска	446	БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ДЖЕМОМ	60
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40
	фрукты	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
				<b>600</b>
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

9 ДЕНЬ

Дата

19.02.2026

