

Школа

МБОУ "ЯСШ № 7"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150 |
| | хлеб бел. | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 |
| | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 222 |
| | хлеб черн. | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 |
| | фрукты | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 |
| | | | | 532 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | | | |
| | 2 блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб бел. | | | |
| | хлеб черн. | | | |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| | хлеб | | | |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | |
| | булочное | | | |
| | напиток | | | |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

