

ДОКУМЕНТ ПЛАНИРУЕМЫЙ
МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ПИТАНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
СВЕДЕНИЯ О СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ

Данные отражены на официальном сайте: www.menuplanning.ru
Приложение к меню № 2 обед из расчета 107,14 руб. на 1 ребенка
УЧРЕДИТЕЛЬ: КАПОНИКА АСЕЛЯН ГЕОРГИЕВНА
ГЛАВНЫЙ КУХНЯР: КОЛДУНОВА ЕЛЕНА ГРИГОРЬЕВНА
ОГРН КАФА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН КАФА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Документы на дату 02.10.2011 г.
Код документа: АКН-УЧ-МЕНЮ-ПЛАН-0000000000000000

10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
ГОРДОСТНОГО ОКРУГА ЯЛТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАЦИОН № 2 ОБЕД ИЗ РАСЧЕТА 107,14 РУБ. НА 1 РЕБЕНКА

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса одного приема | Пищевые вещества | Витамины | Минеральные вещества | | | | | | № Сборон | |
|------------------------------------|------------------------|------------------|----------|----------------------|--------|-------|------|------|------|----------|------|
| | | | | С | И | Б1 | Б2 | А | Б | Г | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| САДЫ ИЗ СВЕЖЕЙ САЛАМИ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,24 | 87,63 | 25,30 | 0,03 | 0,00 | 2,12 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛДАТСКИЙ СОУС | 250 | 2,00 | 5,10 | 8,24 | 87,63 | 25,30 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ | 90 | 7,38 | 5,14 | 7,08 | 117,55 | 0,08 | 0,04 | 0,06 | 1,46 | 0,00 | 1,09 |
| МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 5,38 | 6,31 | 34,25 | 215,10 | 0,00 | 0,07 | 0,03 | 1,21 | 0,11 | 0,09 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,23 | 0,08 | 22,44 | 92,54 | 1,00 | 0,01 | 0,01 | 0,10 | 0,00 | 0,02 |
| ХЛЕБ РИАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 6,62 | 45,15 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ | 50 | 3,82 | 0,31 | 25,09 | 116,41 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,07 | 0,77 |
| Итого за прием пищи: | 876 | 22,78 | 22,98 | 115,39 | 776,53 | 36,58 | 0,07 | 0,22 | 8,85 | 0,11 | 5,22 |

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса одного приема | Пищевые вещества | Витамины | Минеральные вещества | | | | | | № Сборон | |
|---|------------------------|------------------|----------|----------------------|--------|-------|------|-------|------|----------|------|
| | | | | С | И | Б1 | Б2 | А | Б | Г | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| САДЫ ИЗ СВЕЖЕЙ САЛАМИ С СОЛЕНЫМИ ОГРУДНИКАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 3,04 | 6,08 | 12,09 | 111,65 | 4,68 | 0,07 | 0,04 | 0,00 | 2,78 | 0,00 |
| БОРЩ С КАПИТОМ И КАПОНЕЛЕМ | 250 | 2,02 | 5,77 | 10,22 | 101,49 | 8,54 | 0,08 | 0,06 | 0,23 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРАНОВСКИ | 130 | 11,70 | 12,27 | 7,60 | 186,82 | 10,19 | 0,16 | 1,14 | 4,65 | 3,51 | 0,02 |
| СОЛДАТСКИЙ СОУС | 250 | 2,00 | 5,10 | 8,24 | 87,63 | 25,30 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОМРУКОВ | 200 | 0,25 | 0,08 | 33,17 | 132,03 | 0,00 | 0,07 | 0,03 | 1,21 | 0,09 | 0,08 |
| ХЛЕБ РИАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 6,62 | 45,15 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ | 50 | 3,82 | 0,31 | 25,09 | 116,41 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,07 | 0,77 |
| Итого за прием пищи: | 880 | 33,01 | 34,17 | 151,46 | 926,24 | 21,14 | 1,02 | 14,94 | 0,16 | 44,42 | 1,77 |

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса одного приема | Пищевые вещества | Витамины | Минеральные вещества | | | | | | № Сборон | |
|--------------------------------|------------------------|------------------|----------|----------------------|--------|-------|------|------|------|----------|------|
| | | | | С | И | Б1 | Б2 | А | Б | Г | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| САДЫ ИЗ СВЕЖЕЙ САЛАМИ | 100 | 1,42 | 6,08 | 18,71 | 93,46 | 3,88 | 0,02 | 0,03 | 0,00 | 2,68 | 0,00 |
| СЫТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 2,20 | 5,50 | 18,71 | 147,19 | 4,65 | 0,07 | 0,25 | 4,74 | 0,00 | 0,00 |
| ПЛОВ ИЗ ТУРЦИИ | 100 | 0,20 | 0,08 | 2,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРПОНЕЛЬ САЛАМИ | 150 | 2,94 | 4,78 | 23,76 | 149,88 | 12,08 | 0,14 | 0,05 | 0,03 | 2,27 | 0,00 |
| ЧАШ С ЙИМОНОМ | 200/157 | 0,16 | 0,03 | 14,60 | 81,65 | 1,14 | 0,05 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РИАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 6,62 | 45,15 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ | 50 | 3,82 | 0,31 | 25,09 | 116,41 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,07 | 0,77 |
| Итого за прием пищи: | 892 | 29,18 | 25,33 | 166,95 | 783,85 | 22,24 | 0,38 | 0,36 | 1,16 | 0,39 | 0,03 |

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса одного приема | Пищевые вещества | Витамины | Минеральные вещества | | | | | | № Сборон | |
|--------------------------------|------------------------|------------------|----------|----------------------|--------|-------|------|------|------|----------|------|
| | | | | С | И | Б1 | Б2 | А | Б | Г | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАЛОНОМЫ | 100 | 0,78 | 1,10 | 1,65 | 12,81 | 2,00 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СЫТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАЛОНОМЫ | 250 | 2,00 | 2,49 | 20,17 | 110,00 | 6,69 | 0,11 | 0,05 | 0,20 | 4,42 | 0,00 |
| ГЛОУСЫ ПТИЦЫ | 240 | 24,74 | 28,61 | 37,41 | 498,13 | 2,37 | 0,17 | 0,36 | 5,28 | 0,00 | 0,63 |
| КОКСЕРЫ КРЫЛОВ | 200 | 0,13 | 0,72 | 27,70 | 110,05 | 1,20 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РИАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 6,62 | 45,15 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ | 50 | 3,82 | 0,31 | 25,09 | 116,41 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,07 | 0,77 |
| Итого за прием пищи: | 870 | 34,02 | 43,34 | 123,95 | 787,85 | 17,27 | 0,38 | 0,35 | 0,75 | 9,55 | 0,03 |

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса одного приема | Пищевые вещества | Витамины | Минеральные вещества | | | | | | № Сборон | |
|--------------------------------|------------------------|------------------|----------|----------------------|--------|-------|------|------|------|----------|-------|
| | | | | С | И | Б1 | Б2 | А | Б | Г | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| САДЫ ИЗ ГОРОХА С ПОЛУЧИСАМ | 100 | 0,78 | 1,10 | 1,65 | 12,81 | 2,00 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СЫТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 5,73 | 6,31 | 18,67 | 147,19 | 0,08 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕЧЕНЬ ТУВИНСКАЯ В СОСЕ | 90 | 6,08 | 7,01 | 8,24 | 134,59 | 1,03 | 0,04 | 0,05 | 2,33 | 0,00 | 0,81 |
| КАША РАССЫПНАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 8,10 | 9,68 | 8,67 | 286,72 | 0,00 | 0,20 | 0,12 | 0,04 | 4,64 | 18,09 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,20 | 0,08 | 27,70 | 110,05 | 2,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РИАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 6,62 | 45,15 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ | 50 | 3,82 | 0,31 | 25,09 | 116,41 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,07 | 0,77 |
| Итого за прием пищи: | 876 | 27,61 | 28,81 | 122,07 | 816,06 | 25,62 | 0,47 | 0,36 | 0,32 | 10,24 | 1,14 |

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса одного приема | Пищевые вещества | Витамины | Минеральные вещества | | | | | | № Сборон | |
|--------------------------------|------------------------|------------------|----------|----------------------|--------|-------|------|------|------|----------|------|
| | | | | С | И | Б1 | Б2 | А | Б | Г | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| ИРАКА КАШОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 1,90 | 8,60 | 10,70 | 111,00 | 7,00 | 0,02 | 0,19 | 0,00 | 2,68 | 0,00 |
| СОЛДАТСКИЙ СОУС | 250 | 2,20 | 5,73 | 14,23 | 122,65 | 6,70 | 0,05 | 0,20 | 2,44 | 0,00 | 0,00 |
| ПОЛУЧИСА ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 90 | 6,80 | 5,91 | 8,70 | 117,55 | 0,09 | 0,06 | 0,06 | 2,18 | 0,00 | 0,95 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,23 | 0,08 | 35,70 | 116,41 | 0,00 | 0,05 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РИАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 6,62 | 45,15 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ | 50 | 3,82 | 0,31 | 25,09 | 116,41 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,07 | 0,77 |
| Итого за прием пищи: | 876 | 22,93 | 26,74 | 119,16 | 811,67 | 15,70 | 0,39 | 0,31 | 0,48 | 5,33 | 0,11 |

7 день